



မူကြမ်း - ၁၈/၃/၂၁

အိုမင်းခြင်း၊ မသန်စွမ်းမှုနှင့် စစ်မှုထမ်းဟောင်းများ ဝန်ဆောင်မှုများဌာနခွဲ ၂၀၂၁-၂၀၂၅ နယ်ပယ် အစီအစဉ်

အိုမင်းခြင်း၊ မသန်စွမ်းမှုနှင့် စစ်မှုထမ်းဟောင်းများ ဝန်ဆောင်မှုများဌာနခွဲ (ADVSD) သည် ၂၀၂၁-၂၀၂၅ အိုမင်းခြင်း နယ်ပယ်အစီအစဉ်၏ နယ်ပယ် အဖွဲ့အစည်းမှ အောက်ပါ ပန်းတိုင်များနှင့် ရည်မှန်ချက်များ မူကြမ်း အကျဉ်းချုပ် ပေးနေပါသည်။

အမေရိကန်မူလတိုင်းရင်းသား လူကြီးသူမများ

1. မြို့ပြဒေသများ၌နေထိုင်သော အမေရိကန်မူလတိုင်းရင်းသား လူကြီးသူမများအား ဝန်ဆောင်မှုပေးသော အဖွဲ့အစည်းများအား ပံ့ပိုးပေးခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့ကို ဝန်ဆောင်မှုပေးပါ။
 - a. ADVSD သည် မူလတိုင်းရင်းသား လူကြီးသူမများ၏ စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကောင်းကျိုးအပြင် ၎င်းတို့ မိသားစုများ၊ မျိုးနွယ်စုများနှင့် မျိုးနွယ်စု လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများနှင့်ပါ သက်ဆိုင်သည့် ဦးစားပေးအရာများကို နားလည်၍ ဦးစားပေးပါသည်။
 - b. ပိုမိုများပြားသော အမေရိကန်မူလတိုင်းရင်းသား လူကြီးသူမများသည် ADVSD မှ ပံ့ပိုးပေးထားသည့် အစီအစဉ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြုကြပါသည်။

လိင်ကူးပြောင်းထားသူ၊ အမျိုးသား သို့မဟုတ် အမျိုးသမီး မဟုတ်သော လူကြီးများနှင့် ဝိညာဉ်နှစ်မျိုးရှိ လူကြီးသူမများ

1. လိင်ကူးပြောင်းထားသူ၊ အမျိုးသား သို့မဟုတ် အမျိုးသမီး မဟုတ်သော လူကြီးများနှင့် ဝိညာဉ်နှစ်မျိုးရှိ လူကြီးသူမများသည် ဂရုတစိုက်ရှိသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ကောင်းမွန်စွာ ချိတ်ဆက်ထားပြီး၊ ၎င်းတို့ အသက်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ ၎င်းတို့၏ ကောင်းကျိုး၊ မိမိခြေပေါ်မိမိ ရပ်တည်မှုနှင့် ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်ခွင့်ကို ပံ့ပိုးပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အစီအစဉ်များကို အသုံးပြုပါသည်။
 - a. ADVSD နှင့် အိုမင်းသူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများကွန်ရက်ထံမှ ဝန်ဆောင်မှုများ တောင်းခံ၍ရယူသည့် လိင်ကူးပြောင်းထားသူ၊ အမျိုးသား သို့မဟုတ် အမျိုးသမီး မဟုတ်သော လူကြီးများနှင့် ဝိညာဉ်နှစ်မျိုးရှိ လူကြီးသူမများ ဦးရေကို တိုးမြှင့်ပါ။

2. လိင်ကူးပြောင်းထားသူ၊ အမျိုးသား သို့မဟုတ် အမျိုးသမီး မဟုတ်သော လူကြီးများနှင့် ဝိညာဉ်နှစ်မျိုးရှိ လူကြီးသူမများသည် လူကြီးများနှင့် မသန်စွမ်းသူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများကို လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း ဗဟိုပြု လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်ဖြင့် ဦးဆောင်လမ်းပြပေးပါသည်။
 - a. လိင်ကူးပြောင်းထားသူ၊ အမျိုးသား သို့မဟုတ် အမျိုးသမီး မဟုတ်သော လူကြီးများနှင့် ဝိညာဉ်နှစ်မျိုးရှိ လူကြီးသူမများသည် အိုးအိမ်နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အခြေပြု ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍ ၎င်းတို့၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖော်ထုတ်၊ ဦးစားပေးကာ အကြံပြုချက်များ ပေးပါသည်။

(သတင်းအချက်အလက်များနှင့် အထောက်အကူ) (Information & Assistance-I &A) နှင့် (အိုမင်းခြင်းနှင့် မသန်စွမ်းမှု အရင်းအမြစ် အချိတ်အဆက်) (Aging & Disability Resource Connection-ADRC)

1. လူကြီးများ၊ မသန်စွမ်းသူများနှင့် ၎င်းတို့ကို စောင့်ရှောက်ပေးသူများက ADRC အား သတင်းအချက်အလက်များ၊ အရင်းအမြစ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူရန် ကိရိယာတစ်ခုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြု၍ အသုံးပြုပါသည်။
 - a. ကိုယ်ကာယ၊ ယဉ်ကျေးမှု သို့မဟုတ် ဘာသာစကားအရ သီးခြားဖြစ်နေသည့် လူကြီးများမှ အတွေ့ကြုံရယူရာတွင် သီးခြားဖြစ်နေမှုနှင့် အတားအဆီးများကို လျော့ပါးစေရန် ADRC ကို တိုး၍ အသုံးပြုပါ။
2. လူကြီးများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ ၎င်းတို့၏မိသားစုများနှင့် ၎င်းတို့ကို စောင့်ရှောက်သူများသည် သတင်းအချက်အလက်များ၊ လွှဲပြောင်းပေးမှုနှင့် အထောက်အကူ ကွန်ရက်မှတစ်ဆင့် အရင်းအမြစ်များ၊ ဝန်ဆောင်မှုများတို့နှင့် ကောင်းမွန်စွာ ချိတ်ဆက်နေပါသည်။
 - a. လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ပူးတွဲလုပ်ကိုင်သူများအပြင်၊ သမိုင်းကြောင်းအရနှင့် စနစ်တကျ ဘေးဖယ်ခံရသူများနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အချိတ်အဆက်များရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းများတို့သည် ADRC နှင့် I & A ကွန်ရက်အကြောင်းကို သိရှိပြီး အသုံးပြုကြပါသည်။

အာဟာရ ဝန်ဆောင်မှုများ

1. လူကြီးများတွင် အဖိုးအခတတ်နိုင်ပြီး၊ ယဉ်ကျေးမှုအရ သင့်တော်ကာ ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးကို ပံ့ပိုးပေးသည့် အစားအစာ အလုံအလောက် ရှိပါမည်။
 - a. (အာဟာရ ဖြည့်ဆည်းမှု အထောက်အပံ့ အစီအစဉ်) Supplemental Nutrition Assistance Program သို့မဟုတ် SNAP ကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်မှ ပံ့ပိုးပေးသည့် အာဟာရ အစီအစဉ်များအား လူကြီးများမှ အသုံးပြုမှုကို တိုးမြှင့်ပါ။
 - b. လူကြီးများ၏ ကွဲပြားသည့်လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းရန် စရိတ်နည်းသည့် သို့မဟုတ် အခမဲ့ အစားအစာများကို အနေအထား အမျိုးမျိုးတွင် ပေးပါ။

2. သမိုင်းကြောင်းအရနှင့် စနစ်တကျ ဘေးဖယ်ခံရသူများကို ဦးစားပေးလျက်၊ လူကြီးများနှင့် မသန်စွမ်းသူများအတွက် အစားအစာ ရယူနိုင်မှုကို တိုးမြှင့်ရန် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းမှ ဦးဆောင်သည့် ကြိုးပမ်းချက်များကို ပံ့ပိုးပါ။
 - a. အစားအစာရယူနိုင်မှုနှင့် အာဟာရ အရင်းအမြစ်များကို သမိုင်းကြောင်းအရနှင့် စနစ်တကျ ဘေးဖယ်ခံထားရသည့် လူကြီးများအတွက် ဦးစားပေးထားပါသည်။

ကျန်းမာရေး မြှင့်တင်မှု

1. လူကြီးများနှင့် မသန်စွမ်းသူများသည် ၎င်းတို့၏ကောင်းကျိုးအပြင် ကိုယ်ကာယနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကို ပံ့ပိုးသည့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ကောင်းမွန်စွာ အချိတ်အဆက်ရှိပါသည်။
 - a. ပူးတွဲလုပ်ကိုင်မှုနှင့် ကွန်ရက်ပြုလုပ်မှုတို့မှတစ်ဆင့် လူကြီးများအတွက် ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်သည့် အတန်းများနှင့် လှုပ်ရှားမှုများကို တိုးမြှင့်ပေးပါ။
2. လူကြီးများသည် နာတာရှည်ကျန်းမာရေး အခြေအနေများကို ကိုင်တွယ်ရန်၊ ကျန်းမာရေး ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန်နှင့် သီးခြားဖြစ်နေမှုကို လျော့နည်းစေရန် ကျန်းမာရေးတိုးမြှင့်သည့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်ပါသည်။
 - a. မိမိတို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ကောင်းကျိုးကို ပံ့ပိုးရန် လှုပ်ရှားမှုများတွင် ပိုမိုများပြားသော လူကြီးများ ပါဝင်ကြပါသည်။

မိသားစုကို စောင့်ရှောက်ပေးသူများ

1. သမိုင်းကြောင်းအရနှင့် စနစ်တကျ ဘေးဖယ်ခံရသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဦးစားပေးလျက်၊ မိသားစုများနှင့် အလွတ်သဘော စောင့်ရှောက်ပေးသူများအား မိသားစုကို စောင့်ရှောက်ပေးသူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အရင်းအမြစ်များကို မြှင့်တင်ပေးပါ။
 - a. သမိုင်းကြောင်းအရနှင့် စနစ်တကျ ဘေးဖယ်ခံရသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများမှ စောင့်ရှောက်ပေးသူများအား ဦးစားပေးလျက်၊ မိသားစုများနှင့် အလွတ်သဘော စောင့်ရှောက်ပေးသူများ၏ ပါဝင်မှုကို တိုးမြှင့်ပါ။
2. မိသားစုကို စောင့်ရှောက်ပေးသူများသည် လူပုဂ္ဂိုလ် ဗဟိုပြုပြီး ယဉ်ကျေးမှုအရ သီးသန့်ဖြစ်သော ဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိပါသည်။
 - a. ယဉ်ကျေးမှုအရသက်ဆိုင်ပြီး ယဉ်ကျေးမှုအရတုံ့ပြန်မှုရှိသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိသော မိသားစုများကို စောင့်ရှောက်ပေးသူများ ဦးရေကို တိုးမြှင့်ပါ။

လူကြီးသူမများ၏ရိပ်ခွင့်များနှင့် ဥပဒေရေးရာ အထောက်အကူ

1. သမိုင်းကြောင်းအရနှင့် စနစ်တကျ ဘေးဖယ်ခံထားရသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများမှ ဝန်ဆောင်မှု တိုးချဲ့ရယူရေးကို အလေးအနက်ထားပြီး၊ လူကြီးများသည် (သက်ကြီးရွယ်အို ဥပဒေစီမံချက်) Senior Law Project မှတစ်ဆင့် ဥပဒေရေးရာ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုပါသည်။
 - a. နှစ်စဉ်ပျမ်းမျှ လူကြီးအယောက် ၉၀၀ ကို ဥပဒေရေးရာ အထောက်အကူ ပေးပါသည်။
 - b. သမိုင်းကြောင်းအရနှင့် စနစ်တကျ ဘေးဖယ်ခံထားရသော သက်ကြီးရွယ်အိုများအား Senior Law Project မှတစ်ဆင့် ဝန်ဆောင်မှု ပေးနိုင်စွမ်းကို တိုးမြှင့်ပါ။
2. လူကြီးများအချင်းချင်းပံ့ပိုးရန်နှင့် မိမိအတွက် မိမိဘာသာထောက်ခံပြောဆိုရန် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအခြေပြု အရင်းအမြစ်များရှိပါသည်။
 - a. တည်ရှိနေဆဲ မိမိအတွက် မိမိဘာသာထောက်ခံပြောဆိုမှု အရင်းအမြစ်များနှင့် ရွယ်တူချင်း ကွန်ရက်များကို မြှင့်တင်ရန် ကမ်းလင့်ကြိုဆိုမှု စည်းရုံးရေးတစ်ရပ် ပြုလုပ်ပါ။

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် အရင်းအမြစ်များ

1. လူကြီးများသည် ၎င်းတို့ရရှိနိုင်သည့် အရင်းအမြစ်များကို နားလည်ပါသည်။
 - a. သမိုင်းကြောင်းအရနှင့် စနစ်တကျ ဘေးဖယ်ခံထားရသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းဝင်များကို ဦးစားပေးလျက်၊ လိုအပ်ချက်အမြင့်မားဆုံး လူကြီးများအား သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အရင်းအမြစ်များ ပေးပေးပါသည်။
 - b. လူကြီးဝန်ဆောင်မှု စနစ်တစ်ခုလုံးတွင် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အရင်းအမြစ်များကို ညှိနှိုင်းထားပါသည်။
2. သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အရင်းအမြစ်များသည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းမှ ပိုမိုလိုလားသည့်အရာကို ဦးစားပေးပြီး COVID ဘေးကင်းရေး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လိုက်နာပါသည်။
 - a. သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် လိုအပ်ချက်များအပြင်၊ ပေးဝေလျက်ရှိသော ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် COVID-19 တို့နှင့်ပတ်သက်၍ ADVSD သည် လူကြီးများက ပိုမိုလိုလားသည့်အရာများကို နားလည်ပြီး ကိုင်တွယ် ဖြေရှင်းပေးပါသည်။