

Sobre Doxy-PEP



¿Que es doxy-PEP?

- Doxy-PEP significa tomar el antibiótico doxiciclina después de tener relaciones sexuales para prevenir la contracción de las ITS. Es similar a la pastilla del día después pero previene las ITS. El tomar doxy-PEP reduce las posibilidades de contraer sífilis, gonorrea y clamidia en aproximadamente dos tercios.

¿Cuándo debería tomar doxy-PEP?

- Se debe tomar dos pastillas de 100 miligramos de doxiciclina **lo antes posible**.
- Idealmente dentro de las primeras 24 horas pero no deje pasar más de 72 horas después de tener relaciones sexuales sin condón. Relaciones sexuales sin condón significa sexo oral, anal o vaginal / por el orificio frontal en el cual un condón no es usado todo el tiempo.



¿Que pasa cuando vuelva a tener relaciones sexuales?

- Si vuelve a tener relaciones sexuales en menos de 24 horas después de tomar la dosis de doxiciclina, tome otra dosis 24 horas después de su última dosis.
- Puede tomar doxiciclina diariamente cuando tenga relaciones sexuales sin condón pero no tome más 200 miligramos (dos pastillas de 100 miligramos) cada 24 horas.



¿Como debo tomar doxy-PEP?

- Debe tomar mucha agua o algún otro líquido cuando tome doxiciclina para que no se le atasque la pastilla al tragarla. Si la doxiciclina le molesta el estómago, puede tomarla con comida.
- Algunas personas pueden ser más sensibles al sol cuando toman doxiciclina por lo que deben tomar precauciones. Use protector solar y ropa protectora.
- Evite el calcio, antiácidos y multivitaminas 2 horas antes y después de tomar doxiciclina.



Lo que todavía estamos aprendiendo:

- ¿Funciona para el sexo vaginal? Las primeras investigaciones sugieren que es posible que doxy-PEP no sea tan efectivo para prevenir las ITS después del sexo vaginal. Sin embargo, se están realizando más estudios para comprender esto mejor.
- ¿Afecta a las bacterias normales ("buenas") en nuestros intestinos?
- ¿Puede aumentar o disminuir las bacterias que viven en nuestra piel o hacerlas resistentes a la doxiciclina (por ejemplo estafilococos)?
- ¿La doxy-PEP aumentará la resistencia a la doxiciclina en las bacterias que causan las ITS?
 - » Aunque la doxiciclina ha sido usada durante décadas, no existe ninguna resistencia a la doxiciclina en la clamidia o la sífilis.
 - » Aproximadamente el 25% de la gonorrea en los Estados Unidos ya es resistente a la doxiciclina, es posible que doxy-PEP no funcione contra estas cepas. El estudio de DoxyPep y otros estudios nos ayudarán a entender si el uso de doxyPEP cambiará la resistencia en la gonorrea.



Recordatorios:

- Llámenos al 503-988-3700 si se le acaba la doxiciclina, si tiene algún efecto secundario o si cree que pueda tener una ITS.
- Debe de continuar a hacer exámenes de ITS cada 3 meses y cualquier tiempo que tenga síntomas.
- Doxy-PEP no protege contra MPX (la viruela de los monos), herpes u otras infecciones virales.



Escanee aquí para encontrar más información o visite el enlace: <https://qrco.de/beeORH>