

أربعة أشياء ينبغي أن تعلمها حول الرصاص في مياه الشرب



من الممكن التعرض للرصاص أن يؤدي صحة الطفل.

يمكن للتعرض للرصاص أن يؤدي إلى ببطء النمو ومشكلات في التطور والتعلم لدى الأطفال. الحوامل والأجنة هم أيضاً عرضة للضرر من الرصاص.



قد تحتوي السباكة في منزلك على الرصاص.

والمصدر الأساسي للرصاص في المياه هو السباكة المنزلية. يمكن أن تحتوي المنازل التي شيدت أو تم تركيب السباكة بها بين 1970 و1985 على لحام رصاصي في السباكة. ويمكن أن يكون بالمنازل أيضاً أجزاء من النحاس في السباكة تحتوي على الرصاص.



ويعد الرصاص في المياه أخطر ما يكون على الأطفال
الرضع الذين يتغذون على اللبن الصناعي.

فالرضع الذين يتغذون على اللبن الصناعي يشربون كميات مياه كبيرة بالنسبة لحجم جسدتهم. عندما تخلط اللبن الصناعي، استخدم مياه باردة عذبة. لا تستخدم المياه من صنوبر الماء الساخن أبداً.



لا تعد مياه الشرب مصدراً شائعاً للرصاص.

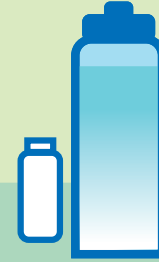
يعد طلاء الرصاص والأثرية في المنازل التي شيدت قبل عام 1950 هو المصدر الأكثر شيوعاً للتسمم بالرصاص في منطقة بورتلاند.

ثلاث أشياء يمكنك أن تفعلها لحماية عائلتك من الرصاص



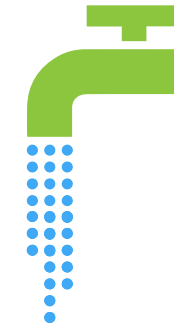
أجري اختبار الرصاص للأطفال والحوامل في عائلتك.

يعد اختبار الرصاص بالدم هو السبيل الوحيد لمعرفة إذا ما كان أطفالك تعرضوا للرصاص. إسأل مقدمك للرعاية الصحية عن اختبار الرصاص. يقدم خط الرصاص اختبارات مجانية للأطفال دون سن السادسة وللحوامل.



قم باختبار الرصاص في المياه مجاناً.

وتتوافر الاختبارات المجانية في بورتلاند ولعملاء العديد من مقدمي خدمات المياه في منطقة بورتلاند. اطلب مجموعة أدوات الاختبار المجانية من خط الرصاص.



استخدم المياه النقية الباردة للشرب والطبخ
وإعداد لبن الأطفال الرضع.

- أفتح الصنبور وأسكب المياه الباردة من 30 ثانية لدقيقتين أو حتى تشعر أنها أصبحت أبرد قبل استخدامها من أجل التخلص من الرصاص.
- لا تستخدم المياه من صنوبر الماء الساخن أبداً - فالمياه الساخنة قد تحتوي على المزيد من الرصاص.
- من المحبذ أيضاً التفكير في استخدام منقي للمياه. ولكن تأكد أنه يقلل الرصاص، لأن بعض الأجهزة لا تفعل ذلك.