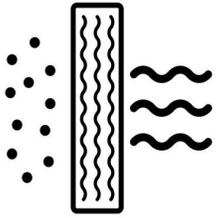


CÓMO USAR SU PURIFICADOR DE AIRE



Los purificadores de aire absorben el aire sucio, retienen las pequeñas partículas nocivas y expulsan aire más limpio. Un purificador de aire puede ayudar a respirar aire más limpio en ambientes cerrados y es especialmente útil para los bebés, las personas mayores, las mujeres embarazadas y las personas que tienen asma, alergia y otras dificultades para respirar.

El purificador de aire se puede usar todos los días. Sobre todo, es importante encenderlo en caso de:



Humo de estufas



Fritura



Polvo por limpieza



Partículas de virus en el aire



Quema de madera, velas o inciensos



Mucho polen



Coches o camiones en ralentí



Humo de tabaco

CONSEJOS ÚTILES:

El uso diario del purificador de aire consume menos energía y electricidad que la mayoría de los refrigeradores nuevos.

- Coloque el purificador de aire en la habitación donde más tiempo pase, por ejemplo el dormitorio.
- Siga las instrucciones del fabricante y el tamaño de la habitación. Un purificador de aire no funcionará tan bien en una habitación grande si está diseñado para una habitación de tamaño típico.
- Colóquelo en ambientes interiores con las ventanas y las puertas cerradas.
- Colóquelo a unos centímetros de la pared o de cualquier otro objeto.
- Colóquelo sobre una superficie plana sin apoyar nada sobre la unidad.
- Haga mantenimiento de los filtros, generalmente cada 6 meses o cuando estén marrones/sucios. Esto conservará su purificador de aire y mantendrá la factura eléctrica más baja.
- La configuración de flujo de aire bajo hará menos ruido, pero cuanto más fuerte sea el flujo de aire, más eficaz será y se debe utilizar durante eventos de contaminación alta.

Los bebés y la contaminación del aire

Disminuir la contaminación del aire puede ayudar a proteger a los bebés y a los niños pequeños. Los estudios muestran que el aire contaminado que respiran las mujeres embarazadas puede afectar el desarrollo de los pulmones del bebé y provocar partos prematuros y bajo peso al nacer. Los niños respiran más rápido que los adultos y absorben más agentes contaminantes. La contaminación del aire afecta el desarrollo del cerebro y puede desencadenar asma y cáncer infantil.

OTRAS MEDIDAS QUE PUEDE TOMAR

Siga las recomendaciones de salud pública y verifique la calidad del aire local en oraqi.deq.state.or.us/home/map

- Obtenga más información sobre [la contaminación del aire en espacios cerrados](#):
www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq
- Obtenga más información sobre [la contaminación del aire y la salud](#):
www.airnow.gov/air-quality-and-health/