



Các cơ sở chăm sóc phục vụ những người có nhu cầu khác nhau:

Những người cao tuổi và người khuyết tật về thể chất

Những người có nhu cầu về sức khỏe hành vi



Chương trình Chăm sóc Người lớn Tại nhà

503-988-3000

advsd.adult.carehomeprogram@multco.us
link.multco.us/adult-care-homes

600 NE 8th St. Suite 100
Gresham, OR 97030

Chuyên viên Sắp xếp Chỗ ở cho Chương trình Chăm sóc Người lớn Tại Nhà

503-988-0023

ach.placement.referral@multco.us

Cơ quan Hỗ trợ Kết nối Nguồn lực Dành cho Người Cao tuổi và Khuyết tật

Không chắc chắn liệu quý vị có hội đủ điều kiện nhận dịch vụ chăm sóc dài hạn hay không? Liên hệ với ADRC.

503-988-3646

adrcoforegon.org
adrc@multco.us

Chương trình Chăm sóc Người lớn Tại nhà
Chăm sóc Cá nhân Mang lại Cảm giác Như ở Nhà



Quý vị hoặc người thân của quý vị có cần giúp đỡ với các công việc hàng ngày, như tắm rửa, ra khỏi giường hoặc theo dõi việc uống thuốc hàng ngày không?

Các cơ sở chăm sóc người lớn cung cấp dịch vụ chăm sóc 24/24 cho tối đa năm người lớn trong một ngôi nhà cư dân. Những người chăm sóc trợ giúp cư dân, đồng thời tôn trọng sự độc lập, sở thích và lựa chọn của họ để hỗ trợ chất lượng cuộc sống của họ.

Chương trình Chăm sóc Người lớn Tại Nhà của Quận Multnomah (Adult Care Home Program - ACHP) cấp phép và kiểm tra các cơ sở chăm sóc hàng năm. Các cơ sở chăm sóc phải tuân thủ các quy tắc về y tế và an toàn nghiêm ngặt.

ACHP có thể kết nối quý vị với các lựa chọn cơ sở chăm sóc. Chúng tôi có thể hỗ trợ những cư dân mà sẽ trả chi phí riêng hoặc thông qua Medicaid.

Cuộc Sống trong Cơ sở Chăm sóc Người lớn là Như thế nào?

Những người cao tuổi có thể tiếp tục sống một cuộc sống trọn vẹn với sự hỗ trợ phù hợp. Một số cư dân sinh hoạt độc lập và chỉ cần giúp đỡ trong việc quản lý thuốc men. Những cư dân khác cần mức độ chăm sóc cao hơn. Họ có thể cần hỗ trợ trong các hoạt động sinh hoạt hàng ngày, chẳng hạn như mặc quần áo, tắm rửa, ăn uống, ra khỏi giường và sử dụng nhà vệ sinh.

Để tìm hiểu thêm, hãy xem video về những cơ sở chăm sóc dành cho người lớn
link.multso.us/achp.video



Có phòng ngủ riêng hoặc dùng chung phòng ngủ



Dành thời gian ở các không gian chung (ví dụ: phòng khách/ phòng ăn và sân hiên)



Kiểm soát lịch trình và hoạt động của chính mình



Dành thời gian với bạn bè, gia đình và khách đến thăm



Tự do ra vào theo ý muốn



Được hỗ trợ về việc sắp xếp phương tiện đi lại

Cách Chọn lựa Cơ sở Chăm sóc Người lớn Phù hợp

Hãy cân nhắc việc đến thăm nhiều cơ sở chăm sóc khác nhau và yêu cầu được tham quan. Việc đến thăm vào các thời điểm khác nhau trong ngày có thể giúp quý vị hình dung được cuộc sống trong ngôi nhà. Hãy yêu cầu xem thực đơn hàng tuần và các hoạt động được cung cấp tại ngôi nhà.

Hãy trung thực về hành vi, nhu cầu chăm sóc và tình trạng sức khỏe của các cư dân. Điều này sẽ giúp quý vị tìm được cơ sở chăm sóc phù hợp cho bản thân hoặc người thân yêu của mình.

Nếu quý vị dự định tự chi trả, hãy cân nhắc kỹ lưỡng về tài chính. Mức phí tự chi trả thường dao động từ 3.500 đến 8.000 đô la mỗi tháng. Hợp đồng sẽ được ký giữa quý vị và nhà chăm sóc, chứ không phải với Chương trình Chăm sóc Người lớn Tại nhà.

3 Cách để Tìm Cơ sở Chăm sóc Người lớn

1

Bảng Điều khiển Tìm kiếm Chỗ trống*

link.multco.us/vacancies



2

Liên hệ với Chuyên viên Sắp xếp

ach.placement.referral@multco.us
503-988-0023

Trả lời các thắc mắc và kết nối quý vị với các cơ sở chăm sóc dành cho người lớn phù hợp với nhu cầu và sở thích được chăm sóc.

3

Xem các Lựa chọn Chăm sóc Người cao tuổi*

link.multco.us/home-options
Tìm kiếm cơ sở dữ liệu về các nhà chăm sóc được cấp phép

*không bao gồm các cơ sở chăm sóc sức khỏe tâm thần