

가족 돌봄 제공자 지원 프로그램 지역사회 제공 서비스: 2025-2026

행사에 관련한 자세한 정보나 참가 등록을 원하시면 케이스 관리자에게 문의해 주십시오.

교육

돌봄 제공자를 위한 강력한 도구(Powerful Tools for Caregivers): 스트레스 완화를 위한 근거 기반 가족 돌봄 제공자 교육. (6주 과정)

노인, 치매 환자, 알츠하이머 환자를 돌보는 사람 대상.

날짜 및 시간: 8월 5일~9월 9일, 오전 10시 30분~오후 12시

장소: 온라인

연락처 Family.caregiver@multco.us

아동을 돌보는 노인 대상

날짜 및 시간: 9월 3일~9월 9일 오전 10시 30분~오후 12시

장소: Brentwood-Darlington Community Center

7211 SE 62nd Ave, Portland, OR 97206

연락처: Kincare@impactnw.org 또는 (971) 354-6562로 전화나 문자

STAR-돌봄 제공자(STAR-Caregiver): 알츠하이머 또는 치매와 관련된 행동을 구체적으로 다루는 근거 기반 일대일 교육입니다. 이 교육의 목적은 돌봄 대상자가 보이는 문제 행동을 줄이는 방법을 가르치는 것입니다.

SAVVY 돌봄 제공자(SAVVY Caregiver): 이 교육 프로그램은 알츠하이머나 치매에 걸린 분을 돌보는 데 필요한 지식, 기술, 지원을 가족 돌봄 제공자에게 제공하기 위해 마련되었습니다. 돌봄 제공자가 치매를 이해하고, 자기 돌봄 전략을 세우고, 사랑하는 가족을 위한 ‘만족스러운 참여’ 방법을 배우도록 돕는 체계적 프로그램입니다.

지원 단체

알츠하이머 또는 치매 환자 돌봄 제공자:

장소: 온라인

날짜/시간: 매달 둘째 수요일에 모임. 오후 1~2시.

아동을 양육하는 55세 이상 노인:

장소: 온라인

날짜/시간: 매달 둘째 화요일에 모임. 오후 1~2시.

흑인 가족 돌봄 제공자 지원 단체:

장소: 온라인

날짜/시간: 매달 둘째 목요일에 모임. 오후 1~2시.

행사

Memory Cafe: 치매, 알츠하이머, 기억력 감퇴를 겪는 분과 그 가족을 주 대상으로 하며 음악과 상호작용하는 환경에서 즐거운 시간을 보내고 함께 어울리도록 돕기 위해 마련되었습니다.

사전 예약은 필요하지 않으며 알츠하이머, 치매, 기억력 감퇴를 겪는 분을 돌보는 모두를 환영합니다.

*기억력 감퇴, 알츠하이머, 치매가 있는 당사자라면 반드시 돌봄 제공자와 함께 오셔야 합니다.

Memory Cafe Hollywood:

장소: Community for Positive Aging- 1820 NE 40th Ave, Portland, OR, 97212

날짜/시간: 매달 넷째 목요일 11시~12시 30분

Memory Cafe Cully:

장소: Providence Elderplace 5119 NE 57th Ave, Portland, OR, 97218

날짜/시간: 매달 셋째 수요일 1시~2시 30분

아동 친척 양육 프로그램(Relatives as Parents Program, RAPP) 자원:

Oregon Kinship Navigator: 손주를 양육하는 조부모, 기타 친척 양육자를 위한 주 전역의 자원 및 의뢰 서비스입니다.

웹사이트: oregonkinshipnavigator.org

이메일: info@oregonkinshipnavigator.org

전화: 833-201-5557

SUN Community Schools: 방과 후 프로그램, 보건 및 정신건강 서비스 연결, 성인 교육 및 여가, 식품 무료 제공, 양질의 지도, 심화 교육, 과외활동, 식품과 주거 및 에너지 비용 보조, 부모 및 가족 활동과 행사를 제공합니다.

*전 연령을 대상으로 하며, 인근 학교 소속 학생들을 중점적으로 지원합니다.

*SUN은 모든 학교를 통해 참여할 수 있습니다.

웹사이트: multco.us/programs/sun-community-schools

Impact Kincare: Multnomah, Clackamas, Washington 카운티와 워싱턴주 Vancouver에 거주하면서 친척 아동을 돌보는 55세 이상 주민을 지원합니다. ODHS 상태와 무관하게 교육 프로그램, 지원 단체, 지역사회 자원 연계 등을 제공합니다.

이메일: kincare@impactnw.org

전화: 971-354-6562(전화 또는 문자)