



Aging, Disability and Veterans Services Division



Предложения для сообщества о Программе поддержки семейных работников, осуществляющих уход 2025-2026 год

Пожалуйста, обратитесь к своему ведущему личного дела, чтобы получить дополнительную информацию о мероприятиях или для регистрации.

Тренинги

Powerful Tools for Caregivers (эффективные инструменты для лиц, предоставляющих уход): научно обоснованный тренинг для работников обслуживания, направленный на снижение стресса. (6-недельный курс)

Для лиц, которые предоставляют уход за пожилыми или лицами с деменцией или болезнью Альцгеймера.

Дата и время: 5 августа – 9 сентября, с 10:30 до 12:00

Место проведения: виртуально

Контактная информация Family.caregiver@multco.us

Для пожилых лиц, предоставляющих уход за детьми

Дата и время: 3 сентября – 9 сентября, с 10:30 до 12:00

Место проведения: Общественный центр Brentwood-Darlington Community Center
7211 SE 62nd Ave, Portland, OR 97206

Контактная информация: Kincare@impactnw.org или номер для звонков или смс (971) 354-6562

STAR-Caregiver (работник обслуживания уровня STAR): Научно обоснованное индивидуальное обучение, которое специально направлено на работу с поведенческими особенностями лиц с болезнью Альцгеймера или деменцией. Цель этих тренингов — научить уменьшать трудное поведение, проявляемое подопечным.

SAVVY Caregiver (работник, осуществляющий уход -наставник): эта программа обучения была создана для того, чтобы обеспечить семейных работников знаниями, навыками и поддержкой, необходимыми для ухода за лицами с болезнью Альцгеймера или деменцией. Это структурированная программа помогает работникам понять суть деменции, выработать стратегии заботы о себе и научиться создавать для близких «состояние удовлетворённого вовлечения».

Группы поддержки

Лица, предоставляющие уход за пациентами с болезнью Альцгеймера или деменцией:

Место проведения: виртуально

Дата и время: каждую вторую среду месяца. С 13:00 до 14:00.

Пожилые лица (55 лет и старше), предоставляющие уход за детьми:

Место проведения: виртуально

Дата и время: каждую вторую вторник месяца. С 13:00 до 14:00.

Группа поддержки чернокожих работников обслуживания:

Место проведения: виртуально

Дата и время: каждый второй четверг месяца. С 13:00 до 14:00.

Мероприятия

Memory Cafe (Кафе памяти): эта группа предназначена в первую очередь для лиц с деменцией, болезнью Альцгеймера или потерей памяти и их семей и предоставляет возможность пообщаться и насладиться интерактивной музыкальной атмосферой. Предварительная регистрация (RSVP) не требуется — приглашаются все опекуны, предоставляющие уход за лицами с болезнью Альцгеймера, деменцией или нарушениями памяти.

*Если вы являетесь лицом, испытывающим потерю памяти, деменцию или болезнь Альцгеймера, пожалуйста, убедитесь, что вы будете находиться в сопровождении работника обслуживания.

Memory Cafe Hollywood (Кафе памяти Голливуд):

Место проведения: Community for Positive Aging (Сообщество за позитивное старение) - 1820 NE 40th Ave, Portland, OR, 97212

Дата и время: каждый четвертый четверг месяца с 11:00 до 12:30

Memory Cafe Cully (Кафе памяти Калли):

Место проведения: Центр для престарелых Providence Elderplace 5119 NE 57th Ave, Portland, OR, 97218

Дата и время: каждую третью среду месяца с 13:00 до 14:30

Ресурсы программы Relatives as Parents Program (RAPP) (Родственники как родители):

Служба Oregon Kinship Navigator: Справочная служба штата для бабушек и дедушек, воспитывающих внуков, и других родственников-опекунов

Веб-сайт: oregonkinshipnavigator.org

Эл. почта: info@oregonkinshipnavigator.org

Телефон: 833-201-5557

Программа школ местного сообщества SUN Community Schools: Предлагает послешкольные программы, доступ к медицинским и психиатрическим услугам, обучение взрослых и программы отдыха, продуктовые кладовые, качественное обучение, кружки и внеклассные мероприятия, помощь с приобретением продуктов, жильём и оплатой коммунальных счетов, а также мероприятия для семей.

*Доступна для участников всех возрастов, с приоритетом для учащихся близлежащих школ.

*Доступ к программе SUN возможен через любую школу.

Веб-сайт: multco.us/programs/sun-community-schools

Служба Impact Kinicare: Предлагает поддержку взрослым в возрасте 55 лет и старше, проживающим в округах Малтнома, Клакамас и Вашингтон (штат Орегон), а также в Ванкувере, штат Вашингтон, воспитывающим детей-родственников, независимо от статуса обслуживания в департаменте ODHS, включая образовательные программы, группы поддержки, доступ к общественным ресурсам и многое другое.

Эл. почта: kinicare@impactnw.org

Телефон: 971-354-6562 (звонок или смс)