

居家护理人员支持计划社区服务：2025-2026

请联系您的个案经理，了解更多活动信息或报名参加。

培训

护理人员的有用工具： 一项有助于舒缓护理人员压力的循证培训。（6 周课程）

面向老年人或痴呆症或阿尔茨海默症患者的护理人员。

日期 / 时间：8 月 5 日至 9 月 9 日 上午 10:30 至中午12点

地点：线上

联系方式：Family.caregiver@multco.us

面向照顾儿童的成年人

日期 / 时间：9 月 3 日至 9 月 9 日 上午 10:30 至中午12点

地点：Brentwood-Darlington 社区中心

7211 SE 62nd Ave, Portland, OR 97206

联系方式 Kincare@impactnw.org 或致电或发短信至

(971) 354-6562

STAR-Caregiver： 循证的一对一培训，专门针对阿尔茨海默病或痴呆症相关行为。通过这些培训，护理人员可了解如何减轻受护理者表现出的不良行为。

SAVVY Caregiver： 此培训计划旨在为居家护理人员提供护理阿尔茨海默病或痴呆症患者所需的知识、技能和支持。这项结构化的计划旨在帮助护理人员了解痴呆症，制定自我护理策略，并学习如何为所爱之人创造“满意的参与”。

支持小组

阿尔茨海默病或痴呆症患者护理人员：

地点：线上

日期 / 时间：每月第二个星期三开会。下午 1-2 点。

55 岁以上抚养子女的老年人：

地点：线上

日期 / 时间：每月第二个星期二开会。下午 1-2 点。

黑人居家护理人员支持小组：

地点：线上

日期 / 时间：每月第二个星期四开会。下午 1-2 点。

活动

Memory Cafe: 该小组主要服务于患有痴呆症、阿尔茨海默症或记忆丧失的患者及其家人，让他们在互动音乐的氛围中交流沟通。

您无需回复，小组欢迎所有照护阿尔茨海默症、痴呆症或记忆丧失患者的护理人员参加。

*如果您正在经历记忆丧失、阿尔茨海默症或痴呆症，请确保您的护理人员与您同行。

Memory Cafe Hollywood:

地点：Community for Positive Aging- 1820 NE 40th Ave, Portland, OR, 97212

日期 / 时间：每月第四个星期四 11-12:30

Memory Cafe Cully:

地点：Providence Elderplace 5119 NE 57th Ave, Portland, OR, 97218

日期 / 时间：每月第三个星期三 1-2:30

亲属作为父母计划 (RAPP) 资源：

Oregon Kinship Navigator: 一项面向抚养孙辈的祖父母和其他亲属照护者的全州资源和转介服务

网站：oregonkinshipnavigator.org

电子邮件：info@oregonkinshipnavigator.org

电话：833-201-5557

SUN 社区学校: 提供课后计划、健康与心理健康服务转介、成人教育与娱乐、食品救济库、优质教学、各种充实课程和课外活动、食品、庇护所和能源账单援助，以及面向父母和家庭的活动。

*面向所有年龄段，重点关注学校周边社区的学生。

* SUN 计划可通过任何学校参与。

网站：multco.us/programs/sun-community-schools

Impact KinCare: 为居住在穆鲁玛郡、克拉克默斯郡和华盛顿郡以及华盛顿州温哥华市 55 岁及以上且正在照顾亲属子女（无论其是否拥有 ODHS 资格）的成年人提供支持，包括教育计划、支持小组、社区资源联系等服务。

电子邮件：kincare@impactnw.org

电话：971-354-6562（致电或发送短信）