



Aging, Disability and Veterans Services Division



Ofrecimientos a la Comunidad del Programa de Apoyo a Cuidadores de Familiares: 2025-2026

Comuníquese con su coordinador(a) de casos para conocer más acerca de cualquiera de los eventos o para registrarse.

Capacitaciones

Powerful Tools for Caregivers (Herramientas de alta eficacia para cuidadores): Una capacitación basada en la evidencia para que los cuidadores puedan reducir el estrés. (Clase de 6 semanas)

Para aquellas personas que cuidan de un adulto mayor o de cualquier persona con demencia o enfermedad de Alzheimer.

Fecha/hora: 5 de agosto a 9 de septiembre, de 10:30 a. m. a 12:00 p. m.

Lugar: Virtual

Contacto: Family.caregiver@multco.us

Para adultos mayores que cuidan de niños

Fecha/hora: 3 de septiembre a 9 de septiembre, de 10:30 a. m. a 12:00 p. m.

Lugar: Centro comunitario de Brentwood-Darlington

7211 SE 62nd Ave, Portland, OR 97206

Contacto: Kincare@impactnw.org, o bien, llame o envíe un mensaje de texto al (971) 354-6562

STAR-Caregiver (Cuidador de STAR): Capacitación individualizada, basada en la evidencia, que aborda comportamientos específicamente relacionados con la enfermedad de Alzheimer o la demencia. La meta para estas capacitaciones es enseñarle a una persona cómo disminuir los comportamientos difíciles que demuestra el destinatario de los cuidados.

SAVVY Caregiver (Cuidador de SAVVY): Este programa de capacitación está diseñado para equipar a los cuidadores que son miembros de la familia con los conocimientos, las habilidades y el apoyo necesarios para cuidar de personas que padecen de enfermedad de Alzheimer o demencia. Es un programa estructurado que ayuda a los cuidadores a entender la demencia, a elaborar estrategias de cuidado personal y a aprender cómo crear una "participación con satisfacción" para sus seres queridos.

Grupos de apoyo

Cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer o

demencia: Lugar: Virtual

Fecha/hora: Se reúne todos los segundos miércoles del mes. De 1 a 2 p. m.

Adultos mayores (de 55 años o más) que crían a niños:

Lugar: Virtual

Fecha/hora: Se reúne todos los segundos martes del mes. De 1 a 2 p. m.

Grupo de apoyo de cuidadores de familias negras:

Lugar: Virtual

Fecha/hora: Se reúne todos los segundos jueves del mes. De 1 a 2 p. m.

Eventos

Memory Cafe (Café de la memoria): Este grupo busca prestar servicio principalmente a aquellas personas con demencia, enfermedad de Alzheimer o pérdida de la memoria, y a sus familias mediante momentos para socializar y disfrutar de un ambiente interactivo de música. No es necesario confirmar su presencia, todos los cuidadores que cuidan de alguien con Alzheimer, demencia o pérdida de la memoria serán bienvenidos.

*Si usted es la persona que experimenta pérdida de la memoria, Alzheimer o demencia, asegúrese de que su cuidador venga con usted.

Memory Cafe Hollywood (Café de la memoria en Hollywood):

Lugar: Community for Positive Aging - 1820 NE 40th Ave, Portland, OR, 97212

Fecha/hora: Todos los cuartos jueves del mes, de 11 a. m. a 12:30 p. m.

Memory Cafe Cully (Café de la memoria en Cully):

Lugar: Providence Elderplace 5119 NE 57th Ave, Portland, OR, 97218

Fecha/hora: Todos los terceros miércoles del mes, de 1 p. m. a 2:30 p. m.

Recursos para el Programa de Familiares como Padres (Relatives as Parents, RAPP):

Oregon Kinship Navigator: Un servicio estatal de recursos y remisiones para abuelos que crían a nietos y otros cuidadores que son familiares

Sitio web: oregonkinshipnavigator.org

Correo electrónico: info@oregonkinshipnavigator.org

Teléfono: 833-201-5557

Escuelas comunitarias de SUN: Ofrece programas extraescolares, conexión con servicios de salud y de salud mental, educación y recreación para adultos, despensas de alimentos, enseñanza de calidad, actividades de enriquecimiento y extracurriculares, ayuda con comidas, refugio y facturas de electricidad, actividades y eventos para padres y familias.

*Abierto a todas las edades, con enfoque en estudiantes en la comunidad escolar inmediata.

*Se puede acceder al programa de SUN a través de cualquier escuela.

Sitio web: multco.us/programs/sun-community-schools

Impact Kincare: Apoya a adultos de 55 años y mayores que viven en los condados de Multnomah, Clackamas y Washington, al igual que en Vancouver, WA, que cuidan de niños con relación de parentesco, independientemente del estatus del caso de ODHS, con programación educativa, grupos de apoyo, conexiones con recursos comunitarios, y más.

Correo electrónico:

kincare@impactnw.org

Teléfono: 971-354-6562 (llame o envíe un mensaje de texto)