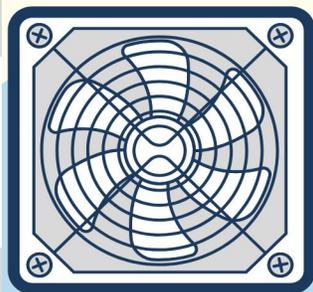


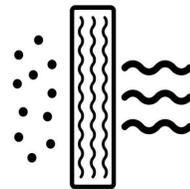
CONSEILS SUR L'UTILISATION DE VOTRE VENTILATEUR



**POUR VOUS
RAFRAÎCHIR**



**COMME UN
PURIFICATEUR
D'AIR**



CONSEILS :

- Fermez les fenêtres, les portes et les stores pendant le moment le plus chaud de la journée. Ouvrez les fenêtres le matin et la nuit pour laisser entrer de l'air frais.
- Pour faire entrer de l'air plus frais de l'extérieur, placez le ventilateur près d'une fenêtre ou d'une porte ouverte. Le flux d'air doit être orienté vers l'intérieur de la pièce.
- Pour évacuer l'air chaud de la pièce, retournez l'avant du ventilateur vers une fenêtre ou une porte ouverte. Le flux d'air doit être orienté vers l'extérieur de la pièce.
- Pour obtenir l'effet d'un climatiseur, posez un bol de glaçons devant le ventilateur. Remplacez les glaçons à mesure qu'ils fondent, en faisant attention à ne pas mouiller le ventilateur.
- Placez le ventilateur à un endroit où personne ne trébuchera dessus.

NE PAS utiliser le ventilateur pendant que vous dormez ou si vous vous absentez pour un long moment.

NE PAS diriger le ventilateur directement sur vous ou sur toute autre personne. Les ventilateurs peuvent provoquer une déshydratation excessive ou répandre des gouttelettes respiratoires.

NE PAS utiliser un ventilateur lorsque la température est supérieure à 95 degrés - il soufflera de l'air chaud, ce qui peut accentuer le stress thermique.

Fabriquez votre ventilateur à filtre à moindre coût avec :

1. un ventilateur sur cadres
2. un filtre à fournaise (20 po x 20 po MERV 13 ou FPR 10 ou MPR 1500-1900)
3. du ruban adhésif (de masquage ou en toile)

Fixez le filtre à l'arrière du ventilateur avec du ruban adhésif. Les flèches sur le filtre doivent pointer vers l'avant du ventilateur. Mettez le ventilateur en marche.

CONSEILS :

- Pour obtenir une « pièce plus assainie », utilisez le ventilateur à filtre dans la pièce où vous passez le plus de temps.
- Fermez toutes les portes et les fenêtres lorsque le ventilateur à filtre est en marche.
- Laissez fonctionner le ventilateur à filtre pendant au moins 10 à 15 minutes.
- Placez le ventilateur à filtre loin des murs et des grands objets, dans un endroit où personne ne pourra trébucher dessus.
- Remplacez le filtre tous les 3 mois ou lorsqu'il est sale ou devient marron.

AUTRES MESURES À PRENDRE

LORSQU'IL FAIT CHAUD

Continuez à boire beaucoup d'eau et sachez reconnaître les signes d'épuisement par la chaleur et de coups de chaleur.

Pour en savoir plus sur les moyens de se rafraîchir visitez

<https://multco.us/help-when-its-hot>

LORSQUE L'AIR N'EST PAS PUR

Suivez les recommandations des responsables de la santé publique et vérifiez la qualité de l'air dans votre localité.

Pour en savoir plus sur la pollution de l'air et pour regarder une [vidéo](#) d'un ventilateur à filtre visitez :

<https://multco.us/wildfiresmoke>