

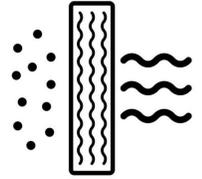
CONSEJOS PARA USAR SU VENTILADOR



PARA MANTENERSE FRESCO



COMO FILTRO DE AIRE



CONSEJOS:

- Cierre las ventanas, puertas y persianas durante la parte más calurosa del día. Abra las ventanas en la mañana y en la noche para que entre aire fresco.
- Para que ingrese el aire más fresco de afuera, coloque el ventilador cerca de un mosquitero abierto o una puerta abierta. El aire debe soplar hacia adentro de la habitación.
- Para que salga el aire caliente de la habitación, coloque la parte frontal del ventilador hacia un mosquitero abierto o una puerta abierta. El aire debe soplar hacia afuera de la habitación.
- Para obtener el efecto de aire acondicionado, coloque un recipiente con hielo en frente del ventilador. Reemplace el hielo a medida que se derrita y asegúrese de que el ventilador no se humedezca.
- Coloque el ventilador donde nadie tropiece con él.

NO use el ventilador mientras duerme o si se va durante períodos prolongados.

NO apunte el ventilador directamente hacia usted u otra persona. Los ventiladores pueden causar exceso de deshidratación y pueden propagar gotitas de la respiración.

NO use ventilador cuando la temperatura ambiente sea superior a 95 grados. Despedirá aire caliente que puede empeorar la sobrecarga térmica por calor.

Construya su ventilador con filtro con:

1. La caja del ventilador
2. Un filtro de calefacción (20" x 20", clasificado MERV 13 o FPR 10 o MPR 1500-1900)
3. Cinta (de enmascarar o adhesiva)

Pegue con cinta el filtro a la parte trasera del ventilador. Las flechas que aparecen en el filtro deben apuntar hacia la parte frontal del ventilador. Encienda el ventilador.

CONSEJOS:

- Para generar una "habitación con aire más limpio", use el ventilador con filtro en la habitación en la que pase más tiempo.
- Cierre todas las ventanas y puertas de la habitación mientras el ventilador con filtro esté en uso.
- Encienda el ventilador con filtro al menos entre 10 y 15 minutos.
- Coloque el ventilador con filtro alejado de las paredes y de objetos grandes, donde nadie tropiece con él.
- Reemplace el filtro cada tres meses o cuando luzca sucio o marrón.

OTRAS MEDIDAS QUE PUEDE TOMAR

CUANDO HACE CALOR

Siga bebiendo mucha agua y conozca los signos del agotamiento por calor y del golpe de calor.

Para obtener más información sobre las maneras de mantenerse fresco, visite la página web de

<https://multco.us/help-when-its-hot>

CUANDO EL AIRE ESTÁ SUCIO

Siga las recomendaciones de salud pública y compruebe la calidad del aire.

Para obtener más información sobre la contaminación del aire y mirar un video de un filtro de ventilador, visite:

<https://multco.us/wildfiresmoke>