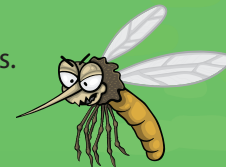


CÓMO USAR REPELENTES EFECTIVAMENTE

Spanish - March 19, 2026

¿Por qué usar repelentes de insectos?

- Los mosquitos y las garrapatas pueden transmitir enfermedades peligrosas a las personas.
- Ejemplos incluyen el Virus del Nilo Occidental y la enfermedad de Lyme.



Cómo usar los repelentes de insectos

- **Siempre lea la etiqueta del producto antes de aplicar un repelente.**
- Siga las instrucciones de la etiqueta para saber cuánto tiempo debe esperar antes de re-aplicar.

Cómo evitar el uso indebido de repelentes de insectos

- Lave el repelente de su piel cada día.
- Solo aplique el repelente a la piel expuesta.
- No aplique repelentes a las manos de los niños.
- Nunca rocíe el repelente directamente en la cara de sus hijos. Rocíe un poco en sus manos, frotelo y después aplíquelo a la cara de su hijo.
- Cuando use protector solar y repelente a la misma vez, aplique el protector solar primero, déjelo secar y aplique el repelente.
- Lave la ropa que haya estado en contacto con el repelente antes de volver a usarla. (Esto no se aplica a la ropa tratada con permetrina).



Cómo tratar las reacciones negativas a los repelentes de insectos

- Deje de usar el producto inmediatamente y lave la piel con agua y jabón.
- Llame a la línea de Ayuda para Intoxicaciones: **(800) 222-1222** y/o
- Comuníquese con un médico o pediatra, lleve el envase del repelente a su doctor.



Control de Vectores
503-988-3464

REPELENTE DE INSECTOS COMUNES

La siguiente información se obtuvo de la CDC, Centro de Control de Envenenamiento, EPA, Centro Nacional de Información sobre Pesticidas, Academia Estadounidense de Pediatría

Repelente	Insectos	Eficacia
DEET ^{AC}	Mosquitos, garrapatas, moscas que pican, niguas, pulgas.	Dura de 5-8 horas. Lo mejor.
Picaridin ^{AB}	Mosquitos, garrapatas, niguas	Dura de 2-4 horas. Mejor.
IR3535 ^A	Mosquitos, moscas negras, flebotomos (mosca de arena)	Dura de 2-4 horas. Mejor.
Aceite de eucalipto de limón (OLE) ^{AB} o parametano (PMD) ^{AB}	Mosquitos	Requiere aplicación frecuente y puede causar reacción alérgica en la piel. Bueno. <i>El aceite puro de eucalipto de limón (aceite esencial) no está formulado para usarse como repelente de insectos.</i>
A base de citronella	Mosquitos	No se ha demostrado que cause una reducción a las picaduras de mosquitos. También puede irritar la piel y / o causar una reacción asmática. Bajo rendimiento.
Mezclas botánicas & aceites esenciales	Garrapatas y Mosquitos	Estos no repelan especies agresivas. La aplicación frecuente es necesaria y podría causar reacciones adversas a su piel. Bajo rendimiento.
Permethrin ^A	Garrapatas y Mosquitos	Aplicado a los vestimentos / telas como repelente. No se debe usar en la piel.



^ARepelentes de insectos registrados por la EPA.

^BNo recomendado para niños menores de 2-3 años.

^CNo está aprobado para niños menores de 2 meses.

Encuentre el repelente adecuado para usted.



Multnomah County
Departamento de Salud
Control de Vectores
503-988-3464