

코루



환영합니다!



조기 평가 및 지원 제휴

West Gresham Plaza
2951 NW Division St, Suite 200
Gresham, OR 97030

전화: 503.988.3272

팩스: 503.988.4680

연중무휴 24시간 위기 상담 전화:
503.988.4888



EASA 주전역 네트워크
(EASA Statewide Network)
www.easacommunity.org



뉴질랜드에서, 코루는 삶의 시작입니다.

마오리 족은 부싯깃고사리의 펼쳐진 새 잎을 그들의 상징으로 여겼습니다.

이는 새로운 시작, 성장 그리고 조화를 뜻합니다.

조기 평가 및 지원 제휴



EASA 프로그램의 사명은 정신병을 경험한 청년들이 삶의 경로를 회복하도록 돕는 것입니다. 우리는 지역 사회의 인식을 제고하고, 효과적이고 쉽게 이용할 수 있는 치료와 지원 제공합니다.

EASA는 학파를 초월한 팀 방식을 취하고 있으며, 스트레스 취약성 모델을 통해 정신병을 이해합니다.

정신병이란 무엇인가요?

정신병이라는 단어는 다음 현상의 일부 또는 전부를 경험하는 상태를 의미합니다.

- 생각을 정리하는데 혼란 또는 어려움
- 다른 사람은 보거나 듣지 못하는 것을 보거나 듣는 것과 관련한 문제
- 특이하게 다른 사람들을 두려워 함
- 신념이나 현실감각의 중대하고 도움이 안 되는 변화
- 수면 또는 섭식에 문제가 될 정도의 변화
- 시각, 청각, 미각, 촉각이 예민해져서 생기는 어려움

정신병은 왜 생기나요?

정신병의 원인으로는 신체적 질병, 약물 사용, 외상, 장기간의 불면증, 높은 수준의 스트레스 및/또는 생물학적 성향을 비롯한 다양한 원인이 있습니다.

EASA 팀은 조현병과 관련된 상태의 정신병으로 진단받을 수 있는 개인을 대상으로 합니다.

개개인의 경험이 다르기 때문에 EASA 팀은 시간을 갖고 개별 평가에 근거하여 정신병의 원인을 찾아냅니다.

정신병은 누구에게나 생길 수 있습니다. 정신병은 청년 백 명 중 세 명 꼴로 발생하며, 틀림없이 완치가 가능합니다.

접수 검사:

EASA가 여러분에게 적합한 프로그램인지 함께 함께 결정하겠습니다. 그렇지 않다면, EASA가 다른 지원 방안을 찾는 데 도움을 줄 것입니다.

사례 컨설팅 / 상담 / 위기 관리:

목적 달성 및 회복 지원에 중점을 둔 개인, 가족, 그룹 상담

건강 서비스:

간호 직원은 여러분이 의료 및 치과 진료를 받을 수 있도록 지원하고, 건강한 생활 방식을 유지하도록 조언해 드립니다.

정신과 서비스:

저희 정신과 의사는 저용량 약물을 효과적으로 사용하여 증상을 관리하고 부작용을 최소화하기 위해 협력합니다.

작업 치료:

건강하고 의미있는 활동을 찾아 계획적인 하루를 보내고, 사회적이고 창의적인 발산 수단을 개발하도록 협력합니다.

교육 지원 및 고용:

학교나 직장, 봉사 활동에 참여할 준비가 되었나요? 새로운 길을 개척하는 것 뿐만 아니라 기회를 찾고 만들어가도록 지원합니다.

동료 지원 서비스:

동료 서비스는 정신 건강 문제가 있는 사람 및 "있었던" 사람과 시간을 보낼 수 있는 기회를 제공합니다.

다가정 그룹:

가족원 및 도움을 주는 다른 사람들과 항상 같은 의견을 유지하기가 쉽지 않을 수 있습니다. 그룹은 한 달에 두 번 만나 생각을 나누고 문제 해결 기술을 연습합니다. 혼자 또는 가족과 함께 오세요.

가족 교육소:

EASA는 일 년에 여러 번 가족들이 정신병과 치료에 대해 배울 수 있는 상호참여 워크숍을 제공합니다.

연중무휴 24시간 언제든지 연락하실 수 있습니다.

대표 전화: 503.988.3272
위기 상담 전화: 503.988.4888



유용한 팁:

- 다가정 그룹에 참석하여 지원을 받고, 회복 과정의 협력자가 되기 위한 방법과 관련하여 EASA 팀과 상의하세요.
- 그 청년은 여전히 여러분이 알고, 사랑하는 사람이라는 점을 잊지 마세요. 증상을 겪을 때는 여러분이 아는 예전의 모습을 유지하기가 쉽지 않을 수 있습니다.
- 특히 병을 앓는 청년의 일차적인 보호자라면, 본인을 챙기세요.
- 개인이 증상을 경험할 때, 현실에 기반하여 비판적이지 않은 방법으로 구체적인 일상에 대한 주제로 대화의 초점을 전환하세요.
- 최대한 정서적으로 차분한 환경을 만들어 주세요.
- 스트레스가 클수록 증상이 심해집니다.
- 배경 소음을 줄이고, 조명을 은은하게 하며, 한 번에 한 가지 대화만 하는 것 등과 같이 산만함을 줄이기 위해 환경을 바꿔줄 수 있습니다.
- 회복하는 데는 시간이 걸린다는 점을 기억하세요.