

Кору



Добро пожаловать!



Альянс ранней оценки и поддержки

West Gresham Plaza (Торговая площадь
западной части Грешема)
2951 NW Division St, Suite 200
Gresham, OR 97030

Телефон: 503.988.3272

Факс: 503.988.4680

Круглосуточная кризисная линия:
503.988.4888



Сеть EASA по всему штату

www.easacommunity.org



В Новой Зеландии кору –
символ начала жизни.

Народ Маори позаимствовал
свой символ у не
раскрывшегося листа
серебряного папоротника.

В нем отображены новые
начинания, рост и гармония.

Альянс ранней оценки и поддержки



Что представляет собой альянс EASA?

Миссия программы EASA – помочь молодым людям, пережившим психоз, заново определить свой жизненный путь. Мы повышаем осведомленность сообщества и предлагаем легкодоступное эффективное лечение и поддержку.

Альянс EASA использует междисциплинарный командный подход и рассматривает психозы с использованием модели уязвимости к стрессу.

Что представляет собой психоз?

Слово психоз относится к состоянию, при котором человек испытывает некоторые или все из следующих ощущений:

- Спутанность сознания или трудности с организацией мыслей
- Проблемы, связанные с тем, что вы видите или слышите то, чего не видят и не слышат окружающие
- Нетипичная боязнь окружающих
- Значительные и нездоровые изменения в убеждениях или восприятии реальности
- Беспокоящие изменения в режиме сна или приема пищи
- Проблемы из-за повышенной чувствительности к изображениям, звукам, запахам или прикосновениям

Что вызывает психоз?

Существует множество возможных причин возникновения психоза, в том числе, физическое заболевание, употребление наркотиков, травмы, бессонница в течение длительного времени, высокий уровень стресса и/или биологическая предрасположенность.

Команда альянса EASA работает с лицами, у которых психоз может быть диагностирован как состояние, связанное с шизофренией.

Из-за того, что опыт каждого человека уникален, команде альянса EASA требуется время на то, чтобы определить возможные причины психоза на основе индивидуализированной оценки.

Психоз может коснуться кого-угодно. Он поражает примерно 3 из 100 молодых людей, и полное выздоровление абсолютно возможно.

Наши услуги

Первоначальная оценка:

Вместе мы решим, является ли программа альянса EASA верным решением для вас. В противном случае представители альянса EASA помогут вам найти дополнительную помощь.

Индивидуальные консультации/психологические услуги/управление кризисными ситуациями:

Индивидуальные, семейные или групповые психологические услуги, направленные на достижение ваших целей и содействие выздоровлению.

Медицинские услуги:

Медперсонал может помочь вам получить медицинскую и стоматологическую помощь и посоветовать вам, как вести здоровый образ жизни.

Психиатрические услуги:

Наши психиатры помогут эффективно применить низкую дозировку лекарств для облегчения симптомов и сокращения побочных эффектов.

Трудотерапия:

Совместными усилиями мы определим полезные, значимые для вас занятия, чтобы организовать ваш день и развить социальные и творческие возможности.

Поддерживаемое образование и трудоустройство:

Вы готовы приступить к учебе, работе или волонтерству? Мы поддержим вас в поиске и организации возможностей, а также в изучении новых путей развития.

Услуги взаимной поддержки:

Услуги взаимной поддержки предоставляют вам возможность проводить время с тем, у кого есть собственные проблемы с психическим здоровьем, и кто имеет сходный с вами опыт.

Группы с участием семей:

Находиться на одной волне с членами семьи и другими лицами, оказывающими поддержку, может оказаться сложной задачей. Группы проводят встречи два раза в месяц для проведения мозгового штурма и отработки навыков решения проблем. Приходите сами или с семьей.

Семинар по семейному воспитанию:

Несколько раз в год альянс EASA предлагает интерактивный семинар, позволяющий семьям узнать о психозе и методах лечения.

Полезные советы

Вы можете звонить нам семь дней в неделю, 24 часа в сутки.

Главная/справочная линия: 503.988.3272

Кризисная линия: 503.988.4888



Полезные советы:

- Получите поддержку, посетив группы с участием семей и поговорив с командой альянса EASA о том, как вы можете стать партнером в процессе восстановления.
- Помните, что ваш подросток по-прежнему является тем, кого вы знаете и любите. Симптомы могут помешать ему быть тем человеком, к которому вы привыкли.
- Позаботьтесь о себе, особенно если вы являетесь основной опорой подростка.
- Когда человек испытывает симптомы, переориентируйте разговор на повседневные конкретные темы, основанные на реальности, без какого-либо осуждения.
- По возможности создавайте эмоционально спокойную обстановку.
- Повышенный стресс может усугубить симптомы.
- В окружающую обстановку можно внести изменения, чтобы устранить отвлекающие факторы: понизить уровень фонового шума, приглушить свет, вести разговор на одну тему.
- Помните, что выздоровление требует времени.