

Koru



Soo dhowow!



**Early Assessment & Support Alliance**

West Gresham Plaza  
2951 NW Division St, Suite 200  
Gresham, OR 97030

**Telefoonka: 503.988.3272**

Fax-ka: 503.988.4680

Khadka Dhibaatooyinka 24/7: 503.988.4888



**Nidaamka Gobolka oo dhan ee EASA**

[www.easacommunity.org](http://www.easacommunity.org)

New Zealand dhexdiisa,  
Koru waxay bilaabaysaa nolol.

Maori waxay sumadeeda ka  
qaadatay caleenta cusub ee  
wareegsan ee geedka midabka  
lacagta leh 'silver fern'.

Waxay muujineysaa bilowga  
cusub, koritaanka, iyo wada  
noolaanshaha.

Qiimeynta Hore &  
Isbahaysiga Taageerada



## Waa maxay EASA?

Hawsha Barnaamijka EASA waa in la caawiyo dadka dhallinyarada ah ee la kulmay waali 'psychosis' ay u soo ceshan lahaayeen dariiqooyinkoodii nololeed. Waxaanu dhisnaa wacyi gelinta bulshada oo bixinaa, daaweyn iyo taageero si sahlan loo heli karo, oo waxtar leh.

EASA waxay leedahay hab cilmi baariseed ah oo kooxo badan ka kooban iyo aragtida waalida oo la isticmaalayo qaabka u nuglaanta culeyska nafsadeed.

### Waa maxay waalidu 'psychosis'?

Erayga waalidu 'psychosis' wuxuu tilmaamayaa xaalad uu qofku dareemo kuwa ka mid ah ama dhammaan kuwa soo socda:

- Jahwareer ama adkaanshaha fikradaha wax isku habeynta
- Dhibaato la xiriirta in la arko ama la maqlo wax aysan dadka kale arkayn ama maqlaynin
- In la noqdo qof aan si aan caadi ahayn uga cabsada dadka kale
- Isbeddelo la taaban karo oo aan waxtar lahayn oo ah dhanka aaminsanaanta ama dareenka dhabta ah
- Isbeddelo dhib leh oo ah qaababka hurdada ama wax cuniista
- Dhibaatooyinka ay sabab u tahay kor u kaca dareenka arraga dhawaqa, urta, ama taabashada

### Maxaa keena waalida 'psychosis'?

**Waxaa jira sababo badan oo suurtagal ah oo la xiriira waalida 'psychosis', oo ay ku jiraan: xanuunka jirka, isticmaalka mukhaadaraadka, dhibaato naxdin leh, hurdo la aan daba dheeraatay, culeys/walaac heerkiisu sarreeyo, iyo/ama wax u nuglaanshaha dhanka bayolajiga ah.**

**Kooxda EASA waxay la shaqeysaa dadka ay waalidooda 'psychosis' dhici karto in la ogaado in ay tahay xaalad la xiriirta xanuunka dhanka maskaxda 'schizophrenia'.**

**Sababta oo ah qof kasta dareenkiisu waa kala duwan yahay, kooxda EASA waxay qaadataa waqti ay ku ogaato sababaha suurtagal ah ee keena waalida 'psychosis' iyada oo lagu saleynayo qiimeynta qofka.**

Waalidu 'psychosis' waxay ku dhici kartaa qof kasta. Waxay saameysaa qiyaastii 3 ah 100 qof ee dhallinyaro ahba iyada oo in si buuxda looga bogsoodo ay gabi ahaanba suurtagal tahay.

## Adeegyadaya

### Kulanka Baaritaan:

Inaga oo wadajirna waxaanu go'aansan doonaa haddii ay EASA tahay barnaamij kugu habboon. Haddii ay tahay maya, EASA waxay kaa caawin doontaa in aad hesho caawimaad kale.

### La talinta Kiiska / Isla talinta / Maareynta Dhibaatada:

La talinta qofka, qoyska, ama kooxdu waxay diiradda saaraysaa gaarista hadafkaaga iyo taageerida soo kabashada.

### Adeegyada Caafimaadka:

Shaqaale kalkaaliso ah ayaa kaa caawin kara helitaanka daryeelka caafimaadka iyo ilkaha oo kugula talin doona sii wadashada qaab nololeed caafimaad leh.

### Adeegyada Maskaxda:

Dhakhaatiirtayada dhanka maskaxda ayaa kaala shaqeeya si hab wax ku ool ah loo isticmaalo daawo qiyaastoodu hooseyso si loo maareeyo astaamaha oo loo yareeyo raadadka ay leeyihiin.

### Daaweynta Dhaqdhaqaaqa jirka:

Waxaanu kaala shaqeynaa in aad hesho hawlo caafimaad leh, macno leh si aad maalintaada uga dhigto mid nidaamsan si loo horumariyo goobaha bulshada oo hal-abuur leh.

### Waxbarashada La taageero & Shaqada:

Diyaar ma u tahay in aad qaadato dugsi, shaqo, ama tababaruc? Waxaanu kaa taageerna helitaanka iyo dejinta fursado iyo sidoo kale ogaanshaha dariiqooyin cusub.

### Adeegyada Taageerada Dadka isku faca ah:

Adeegyada dadka isku faca ah waxay ku siiyaan fursad aad waqti kula qaadanayso qof qaba dhibaatooyinka caafimaadka maskaxda oo u gaar ah oo "meeshaasi taagnaaa."

### Kooxaha Qoysaska Badan Ka Kooban:

In si isku mid ah wax loo wada xubnaha ka tirsan qoyska ahaan iyo taageerooyinka waxay noqon karaan caqabad. Kooxuhu waxay kulmaan lama jeer bishii si ay uga shaqeeyaan fikrad lala yimaado iyo xirfadaha xallinta dhibaatooyinka. Kaligaa kaalay ama adiga oo la socda qoys.

### Aqoon isweydaarsiga Waxbarashada Qoyska:

Dhowr jeer sanadkii EASA waxay bixisaa aqoon isweydaarsi isdhexgal oo loogu talagalay in ay qoysasku wax kaga ogaadaan waalida 'psychosis' iyo daaweynta.

## Talooyin Waxtar leh

**Waxaad na soo wici kartaa toddoba maalmoood toddobaadkii, 24 saacadood maalintii.**

**Khadka Muhiimka ah/Gudbinta: 503.988.3272  
Khadka Dhibaatooyinka: 503.988.4888**



### Talooyin Waxtar leh:

- Hel taageero adiga oo ka qayb galaya Kooxaha Qoysaska Badan Ka Kooban oo kooxda EASA kala hadlaya sida aad u noqon karto hawl-wadaage ka tirsan nidaamka soo kabashada.
- Xusuusnow in qofka yari uu weli yahay qof aad taqaano oo aad jeceshahay. Astaamaha cudurku waxay ku adkayn karaan inuu noqdo qofkii aad hore u taqaanay.
- Naftaada daryeel, gaar ahaan haddii aad tahay taageerada rasmiga ah ee qofka dhallinyarada ah.
- Marka qofku ee dareemo astaamaha, dib u fiiri wada hadalka mawduucyada la taaban karo ee maalin kasta ee ku saleysan dhabta oo ah hab aan su'aalo la iswaydiinaynin.
- Abuur jawi dareen degan leh sida ugu suurtagalsan.
- Culeyska/walaaca sii kordhayaa wuxuu kor u qaadi karaa astaamaha.
- Jawiga waxbaa laga beddeli karaa si loo yareeyo waxyaabaha wax mashquuliyaa; yaree dhawaqa gadaalka ka jira, hoos u dhig iftiinka nalalka, hal wada hadal yeelo markiiba.
- Xusuusnow in soo kabashadu ay waqti qaadato.