

El Koru



¡Le damos la bienvenida!



Alianza para la Evaluación Temprana y Apoyo

West Gresham Plaza
2951 NW Division St, Suite 200
Gresham, OR 97030

Teléfono: 503.988.3272

Fax: 503.988.4680

Línea para casos de crisis, 24 horas al día,
7 días a la semana:

www.multco.us/mhas/easa



EASA Statewide Network
www.easacommunity.org

En Nueva Zelanda, el Koru es el inicio de la vida.

Los maoríes han tomado su símbolo de la nueva hoja desplegada del helecho plateado.

Simboliza nuevos inicios, crecimiento y armonía.

Alianza para la Evaluación Temprana y Apoyo



La misión del programa Alianza para la Evaluación Temprana y Apoyo (EASA, por sus siglas en inglés) es ayudar a los jóvenes que han experimentado psicosis a restaurar sus caminos de vida. Creamos conciencia comunitaria y ofrecemos tratamiento y apoyo eficaces y de fácil acceso.

EASA cuenta con un enfoque de equipo transdisciplinario y ve a la psicosis a través del modelo de vulnerabilidad-estrés.

¿Qué es la psicosis?

La palabra psicosis se refiere a un estado en el que una persona experimenta algunos o todos los siguientes síntomas:

- Confusión o dificultad para organizar pensamientos
- Problemas relacionados con ver o escuchar algo que otros no ven o escuchan
- Tenerles un miedo inusual a otras personas
- Cambios significativos y poco útiles en las creencias o el sentido de realidad
- Cambios problemáticos en los patrones de sueño o alimenticios
- Problemas debido a una sensibilidad aumentada a la luz, sonidos, olores o tacto

¿Qué causa la psicosis?

Existen muchas posibles causas de la psicosis, las cuales incluyen: enfermedad física, consumo de drogas, trauma, insomnio prolongado, altos niveles de estrés y/o una predisposición biológica.

El equipo de EASA trabaja con personas cuya psicosis puede diagnosticarse como una condición relacionada con la esquizofrenia.

Debido a que la experiencia de cada persona es diferente, el equipo de EASA se toma el tiempo para identificar las posibles causas de la psicosis, con base en una evaluación personalizada.

La psicosis le puede ocurrir a cualquiera. Afecta a aproximadamente 3 de cada 100 jóvenes y la recuperación completa es totalmente posible.

Evaluación en la admisión:

juntos decidiremos si EASA es el programa adecuado para usted. Si no lo es, EASA le ayudará a encontrar otro tipo de ayuda.

Consultoría de casos/consejería/manejo de crisis: consejería individual, familiar o grupal enfocada en alcanzar sus metas y apoyar la recuperación.

Servicios de salud:

el personal de enfermería puede ayudarle a tener acceso a atención médica y dental y aconsejarle sobre cómo mantener un estilo de vida saludable.

Servicios psiquiátricos:

nuestros psiquiatras trabajan con usted para utilizar una dosis baja de medicamentos de forma eficaz para controlar los síntomas y minimizar los efectos secundarios.

Terapia ocupacional:

trabajamos con usted para ayudarle a encontrar actividades saludables y significativas que le den estructura a su día y a desarrollar actividades sociales y creativas que sirvan como desahogo.

Educación y empleo con apoyo:

¿Está listo/a para ir a la escuela, trabajar o trabajar como voluntario/a? Le ayudamos a encontrar y establecer oportunidades, así como explorar nuevos caminos.

Servicios de apoyo en pareja:

los servicios en pareja le brindan la oportunidad de pasar tiempo con alguien que también tiene problemas de salud mental y ha "pasado por lo mismo".

Grupos multifamiliares:

estar en la misma sintonía que los familiares y otros apoyos puede ser desafiante. Los grupos se reúnen dos veces al mes para trabajar en habilidades para generar ideas y en la resolución de problemas. Venga solo/a o con la familia.

Taller de educación familiar:

dos veces al año, EASA ofrece un taller interactivo para que las familias aprendan sobre la psicosis y el tratamiento.

Puede llamarnos los siete días de la semana, las 24 horas del día.

**Línea principal/de referencia:
503.988.3272**

**Línea para casos de crisis:
503.988.4888**



Consejos útiles:

- Obtenga apoyo al asistir a los Grupos multifamiliares y hablar con el equipo de EASA sobre cómo puede participar en el proceso de recuperación.
- Recuerde que el/la joven sigue siendo la persona que usted conoce y ama. Al experimentar síntomas, se le puede hacer difícil ser la persona a la que usted está acostumbrado/a.
- Cuide de sí mismo/a, especialmente si usted es el principal apoyo del/de la joven.
- Cuando la persona experimente síntomas, vuelva a centrar la conversación en temas concretos de la vida diaria que están basados en la realidad, sin juzgar.
- Cree un ambiente emocionalmente tranquilo tanto como sea posible.
- El aumento del estrés puede incrementar los síntomas.
- Los ambientes se pueden modificar para disminuir las distracciones; disminuya el ruido de fondo, atenúe las luces, tenga una conversación a la vez.
- Recuerde que la recuperación toma tiempo.