

如何申请?



1. 拨打老年人与残疾人资源连线 (ADRC) 的热线电话 503.988.3646 或者发送电子邮件至 adrc@multco.us。



2. 您和ADRC热线工作人员讨论自己的需求。您或许因停止护理工作短暂休息而需要支付相关费用；或者需要钱来支付课程、按摩、咨询费用或购买设备。



3. ADRC热线工作人员会在您的地区为您寻找到服务供应商。服务供应商会打电话给您并约定一次家访。他们会与您进行交谈，并根据相关规则来判断您是否符合要求。



护理者可拨打503.988.3646致电ADRC热线来获取不同的援助信息。ADRC热线也会为您寻找您身边的资源并为您讲解护理培训。

联系方式



每周7天，每天24小时为您提供服务



503.988.3646



adrc@multco.us

TRS 711 (转接服务)



421 SW Oak Street,
Portland, OR 97204



multco.us/familycaregiver

family
caregiver
support
program

care for the caregiver



Department of County Human Services

您照顾了老年人。



谁来照顾您呢?

家庭护
理者支
援计划

照顾护理者

县人力服务部

family
caregiver
support
program

care for the caregiver

Department of County Human Services



Simplified Chinese

计划简介

“家庭护理者支援计划”为那些照顾60岁或以上. 该计划为护理者讲解课程和方法使护理工作变得更加容易。



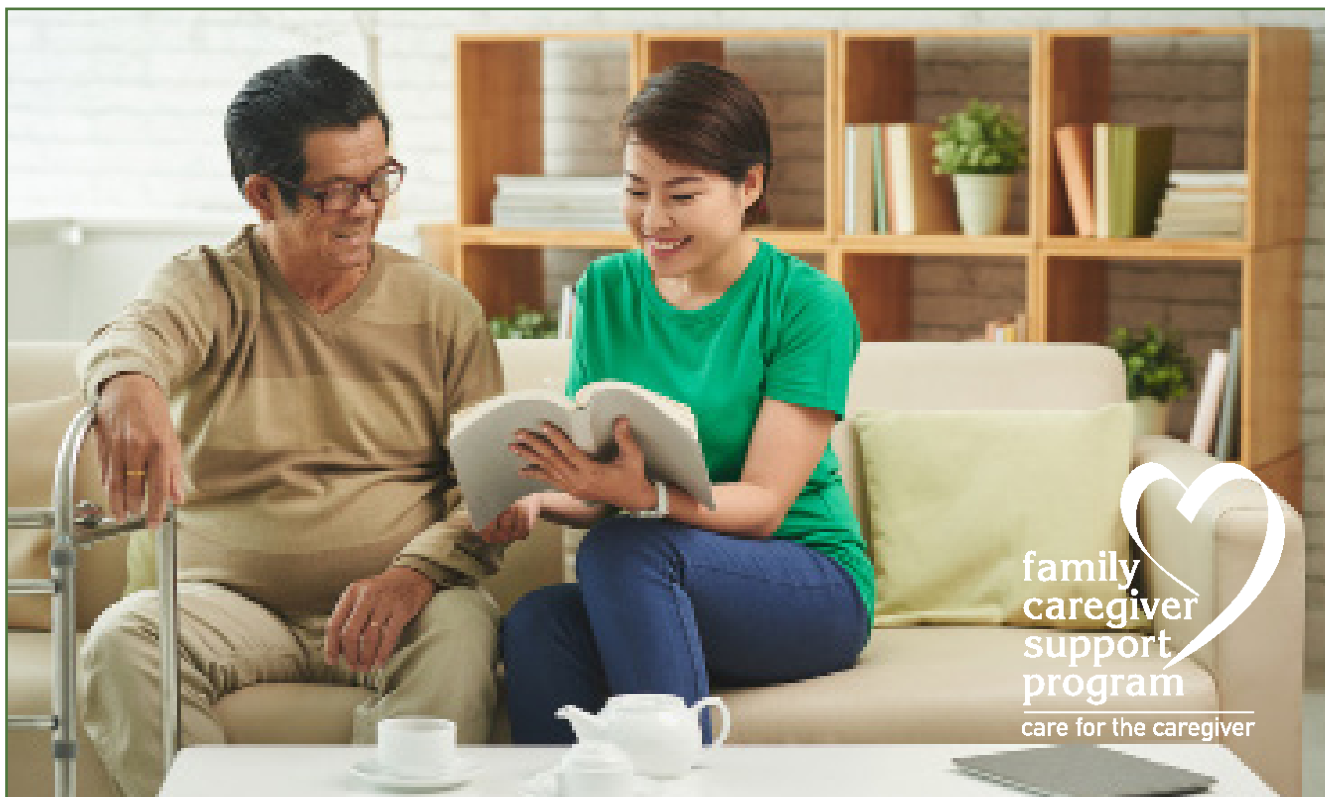
我们都提供哪些类型的服务？

- 关于帮助家庭护理者和老年人的信息
- 家庭护理者培训
- 咨询服务
- 支持团队
- 暂息服务（停止护理工作短暂休息）

家庭护理者：您并不孤独

您是不是一位正在照顾老年人的家人、朋友或者邻居？也许您帮助他们购物、洗澡或者穿衣，或者帮助他们出行，又或者帮助他们记住一些事情。如果您正是通过这些形式来帮助他们，那么您就是一位家庭护理者。

能够照顾好自己的护理者才能更好地照顾他人。家庭护理者可以获得帮助。这也包括照顾孙子女的祖父母。“家庭护理者支援计划”帮助您寻找使护理工作变得更加容易的方法。敬请致电我们来获取免费的信息和帮助。



敬请致电我们的24小时热线503-988-3646

或者访问我们的网站multco.us/familycaregiver 来获取更多信息。