

¿Cómo solicitar?



1. Llame a la línea de ayuda de Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (Aging and Disability Resource Connection: ADRC) al 503.988.3646 o envíe un correo electrónico a la línea de ayuda al adrc@multco.us.



2. Usted y el trabajador de la línea de ayuda de ADRC hablan sobre sus necesidades. Es posible que necesite ayuda para pagar por tomarse un tiempo libre de su trabajo para cuidar de alguien; o dinero para pagar una clase, un masaje o asesoramiento; o dinero para comprar equipos.



3. El trabajador de la línea de ayuda de ADRC encuentra un proveedor de servicios en su área. El proveedor del servicio le llama para hacer una visita a casa. Hablan con usted, revisan las reglas y verifican si reúne los requisitos.



Los proveedores de cuidado pueden llamar a la línea de ayuda de ADRC al **503.988.3646** para obtener información sobre diferentes tipos de ayuda. La línea de ayuda de ADRC también puede encontrar recursos cerca de usted y contarle sobre capacitaciones para proveedores de cuidado.

Contacto



Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana



503.988.3646



adrc@multco.us



711 (Servicio de relevo de telecomunicaciones)



421 SW Oak Street,
Portland, OR 97204



multco.us/familycaregiver

family
caregiver
support
program
care for the caregiver



Multnomah
County

Department of County Human Services

¿QUIÉN CUIDA DE ELLOS?



¿QUIÉN CUIDA DE USTED?

Programa de apoyo para proveedores de cuidado familiar

Atención para los proveedores de cuidado

Departamento de Servicios Humanos del Condado

family
caregiver
support
program
care for the caregiver



Multnomah
County

Department of County Human Services

Spanish

Acerca del programa

El programa de apoyo para proveedores de cuidado ayuda a los proveedores que cuidan de una persona de 60 años o más y que padece Alzheimer u otro tipo de demencia. El programa le dice al proveedor de cuidado sobre las clases y las formas de hacer que el cuidado sea más fácil.



¿Qué tipos de servicios se ofrecen?

- Información sobre ayuda para proveedores de cuidado familiar y adultos mayores
- Entrenamiento para proveedores de cuidado
- Asesoría
- Grupos de apoyo
- Servicios de relevo (un descanso del cuidado)

Proveedores de cuidado familiar: no están solos

¿Es usted un familiar, amigo o vecino que ayuda a un adulto mayor? Tal vez usted ayuda a alguien a bañarse, vestirse o comprar alimentos. O usted conduce a la persona en su automóvil. O le ayuda a recordar cosas. Si ayuda de esta manera, usted es un proveedor de cuidado.

Los proveedores de cuidado realizan mejor su trabajo al cuidar de alguien si también se cuidan a sí mismos. Hay ayuda disponible para los proveedores de cuidado familiar. Esto incluye a los abuelos que cuidan a sus nietos. El programa de apoyo para proveedores de cuidado ayuda a encontrar maneras de facilitar el cuidado. Llámenos para obtener información y ayuda de forma gratuita.



Llame a nuestra línea de ayuda disponible las 24 horas al **503-988-3646**

O visite nuestro sitio web en **multco.us/familycaregiver** para más información.