

3 کاری که می‌توان برای حفاظت از خانواده خود در برابر سرب انجام داد

از کودکان و زنان باردار در خانواده خود برای تشخیص وجود سرب آزمایش بگیرید.



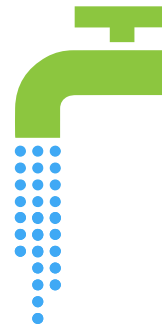
گرفتن آزمایش خون از کودک تنها راهی است که می‌توان از طریق آن فهمید که آیا در معرض سرب قرار داشته یا خیر. از ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود درباره آزمایش تشخیص سرب سوال کنید. برنامه LeadLine امکان غربالگری رایگان را برای کودکان زیر 6 سال و زنان باردار فراهم می‌آورد.

آب آشامیدنی خود را برای تشخیص وجود سرب در آن به‌صورت رایگان آزمایش کنید.



آزمایش رایگان در پورتلند و برای مشتریان بسیاری از تأمین‌کنندگان آب منطقه پورتلند موجود است. کیت رایگان آزمایش آب آشامیدنی خود را از برنامه LeadLine سفارش دهید.

برای نوشیدن، پخت‌وپز یا درست کردن شیر خشک نوزاد، از آب سرد و تازه استفاده کنید.



- پیش از استفاده از آب شیر، اجازه دهید آب سرد به مدت 30 ثانیه الی 2 دقیقه از شیر جاری شود یا آب شیر سردتر شود تا سرب آن خارج گردد.
- آب جاری از شیر آب گرم را مصرف نکنید - آب گرم ممکن است حاوی سرب بیشتری باشد.
- حتی می‌توانید از فیلتر استفاده کنید. بررسی کنید که آیا فیلتری که گذاشته‌اید، سرب را می‌زداید، زیرا بعضی از فیلترها چنین قابلیتی را ندارند.

4 موردی که باید درباره سرب موجود در آب آشامیدنی بدانید

قرار گرفتن در معرض سرب، می‌تواند به سلامتی کودکان آسیب بزند.



قرار گرفتن در معرض سرب، می‌تواند موجب کندی رشد، بلوغ و مشکلات یادگیری در کودکان شود. زنان باردار و جنین در حال رشد آن‌ها نیز نسبت به سرب آسیب‌پذیر هستند.

لوله‌های آب منزل شما ممکن است حاوی سرب باشند.



منبع اصلی سرب در آب، سیستم لوله‌کشی خانه است. خانه‌های ساخته‌شده یا لوله‌کشی‌شده بین سال‌های 1970 تا 1985 ممکن است در سیستم لوله‌کشی خود لحیم سرب‌دار داشته باشند. سیستم لوله‌کشی خانه‌ها نیز ممکن است دارای اجزای برنجی حاوی سرب باشند.

سرب موجود در آب، بیشترین ضرر را برای نوزادانی دارد که از شیر خشک تغذیه می‌کنند.



نوزادانی که از شیر خشک تغذیه می‌کنند، بسته به اندازه بدنشان مقدار زیادی آب می‌نوشند. هنگام ترکیب کردن شیر خشک با آب، از آب سرد و تازه استفاده کنید. هیچ‌وقت از آبی که از شیر آب گرم جاری می‌شود، استفاده نکنید.

آب آشامیدنی منبع اولیه سرب نیست.



رنگ و گرد و غبار سرب در منازل ساخته‌شده قبل از سال 1950، رایج‌ترین منبع مسمومیت در اثر سرب در منطقه پورتلند است.