

# चेतावनी: कोह्ल में सीसा हो सकता है

## सीसा क्यों खतरनाक है?

सीसा एक विषैली धातु है जो शरीर में प्रवेश करके नुकसान पहुँचा सकती है। **छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं** को सीसा विषाक्तता का सबसे अधिक खतरा होता है क्योंकि यह सामान्य मस्तिष्क के विकास को नुकसान पहुँचा सकता है।



## कोह्ल, काजल, सूरमा और सुरमेह में सीसा

आँखों के काला पावडर जिन्हें **कोह्ल, काजल, सूरमा या सुरमेह** के नाम से जाना जाता है, उनमें सीसा हो सकता है। यदि पावडर आपकी आँखों या मुँह में चला जाता है तो आप सीसा के संपर्क में आ सकते हैं।

## इस बारे में आप क्या कर सकते हैं?

- उत्पादों के कामकाज के बाद अपने हाथों को धोएं।
- कंटेनरों को बच्चों की पहुंच से दूर रखें।
- जहाँ संभव हो, सीसा-मुक्त विकल्पों का इस्तेमाल करें।
- अपने डॉक्टर से रक्त में सीसा की जांच के लिए पूछें।
- विकल्पों के लिए लैंडलाइन 503-988-4000 पर कॉल करके अपने उत्पाद की जांच करें।



## कोई प्रश्न?

[www.leadline.org](http://www.leadline.org) देखें या  
503-988-4000 पर कॉल करें



## किन उत्पादों में सीसा हो सकता है?

यद्यपि ओरेगोनियनों के लिए सीसा का मुख्य खतरा पुराने घरों में सीसा-आधारित पेंट है, तथापि सीसा विभिन्न उत्पादों या रोजमर्रा की वस्तुओं में मौजूद हो सकता है।

समुदाय को सांस्कृतिक उत्पादों के अनूठे खतरों के बारे में पता होना चाहिए, जिनमें निम्नलिखित शामिल हो सकते हैं जैसे:

- हल्दी
- कॉस्मेटिक्स
- रंगीन पावडर
- स्वास्थ्य उपचार
- तावीज़ / ताबीज
- पॉटरी

यदि किसी उत्पाद में सीसा के बारे में आप चिंतित हैं तो **सीसा की जांच के लिए 503-988-4000 पर संपर्क करें।**



सीसा विषाक्तता के संकेतों को देखना आसान नहीं है। सीसा विषाक्तता वाले बच्चे और वयस्क बीमार दिख या महसूस नहीं कर सकते हैं।



यदि आप या आपके परिवार के किसी सदस्य को सीसा विषाक्तता का खतरे हो तो रक्त में **सीसा की जांच के लिए अपने डॉक्टर से पूछें।**

**कोई प्रश्न?**

[www.leadline.org](http://www.leadline.org) देखें या  
503-988-4000 पर कॉल करें