

انتباہ: کُحل میں سیسہ ہو سکتا ہے

سیسہ کیوں خطرناک ہے؟



سیسہ ایک زہریلی دھات ہے جو اگر لوگوں کے جسم میں داخل ہو جائے تو نقصان پہنچا سکتی ہے۔ چھوٹے بچوں اور حاملہ خواتین کو خطرہ لاحق ہوتا ہے کیونکہ سیسہ دماغ کی عمومی نشوونما کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔

کُحل، کاجل، سُرما اور سُرمی میں سیسہ

کالی آنکھوں کا پاؤڈر جسے کُحل، کاجل، سُرما یا سُرمی بھی کہا جاتا ہے، میں سیسہ ہو سکتا ہے۔ اگر یہ پاؤڈر آپ کی آنکھوں یا منہ میں چلا جائے تو آپ سیسہ کے خطرے میں پڑ سکتے ہیں۔



آپ اس کے بارے میں کیا کر سکتے ہیں؟



- مصنوعات کو استعمال کرنے کے بعد اپنے ہاتھ دھوئیں۔
- ڈبوں کو بچوں سے دور رکھیں۔
- ممکن ہو تو سیسے سے پاک متبادلات استعمال کریں۔
- اپنے ڈاکٹر سے خون میں سیسہ کا ٹیسٹ کرنے کو کہیں
- اختیارات کے لئے 503-988-4000 پر لیڈلائن کو کال کر کے اپنے پروڈکٹ کی جانچ کرائیں۔

سوالات ہیں؟

www.leadline.org پر جائیں یا
503-988-4000 پر کال کریں



کن مصنوعات میں سیسہ ہوتا ہے؟

اگرچہ اوریگون کے باشندوں کے لئے سیسہ کا بنیادی خطرہ پرانے گھروں میں سیسہ پر مبنی پینٹ ہے، تاہم سیسہ مختلف مصنوعات یا روزمرہ کی اشیاء میں بھی موجود ہو سکتا ہے۔

کمیونٹی کو ان ثقافتی مصنوعات کے منفرد خطرات سے آگاہ ہونا چاہیئے جن میں سیسہ شامل ہو سکتا جیسے:

- ہلدی
- کاسمیٹکس
- رنگین پاؤڈرز
- صحت سے متعلق علاج
- تعویذ/گنڈے
- مٹی کے برتن

اگر آپ کسی مصنوع میں سیسہ کی موجودگی کے بارے میں فکر مند ہیں، تو سیسہ کی جانچ کے لیے 503-988-4000 پر رابطہ کریں۔

سیسہ کی زہر آلودگی کی علامتوں کو دیکھنا آسان نہیں ہے۔ سیسہ سے زہر آلودگی والے بچے اور بالغ افراد بیمار دکھائی نہیں دیتے یا محسوس نہیں کر سکتے۔



اگر آپ یا آپ کے خاندان کے افراد کو سیسہ کی زہر آلودگی کا خطرہ ہے، تو اپنے ڈاکٹر کو خون میں سیسہ کا ٹیسٹ کرنے کو کہیں۔

سوالات ہیں؟

www.leadline.org پر جائیں یا
503-988-4000 پر کال کریں