

ማስጠንቀቂያ፡- ኩል (kohl) እርሳስ (ሊድ) ሊኖረው ይችላል

በኩል ውስጥ ያለ እርሳስ (ሊድ)



ኩል፣ ካጃል፣ ሱርማ፣ ሶርሜ አትማድ ወይም ኢትማድ ተብሎ የሚታወቀው ጥቁር የዓይን ዲፍት— የሰው አካል ውስጥ ከገባ ጉዳት ሊያደርስ የሚችል እርሳስ (ሊድ) ይኖረዋል።

ለአደጋ ተጋላጭ የሆኑት እነማን ናቸው?

እርሳስ (ሊድ) መደበኛ የአዕምሮ እድገትን ሊጎዳ የሚችል በመሆኑ ወጣት ልጆች እና በእርግዝና ላይ ያሉ ሴቶች ለዚህ አደጋ ተጋላጭ ናቸው።



ስለዚህ ይህን ለመከላከል ምን ማድረግ ይችላሉ?



- አንዳንድ ምርቶችን ከነኩ በኋላ እጆቻችንን ይታጠቡ።
- የዕቃ መያዣዎችን ከሕጻናት አርቀው ያስቀምጡ።
- በተቻለ መጠን ከእርሳስ (ሊድ) ነጻ የሆኑ አማራጮችን ይጠቀሙ።
- የደም እርሳስ (ሊድ) ምርመራ እንዲያደርግልዎ ሐኪምዎ ይጠይቁ።
- ምርትዎን ይሞክሩ ስላሉ አማራጮች በሊድ ላይ 503-988-4000 ላይ ስልክ በመደወል።

ጥያቄዎች?

www.leadline.org ይጎብኙ
ወይም 503-988-4000 ይደውሉ

