

# انتباہ: کُحل میں سیسہ ہو سکتا ہے

## کُحل میں سیسہ

کالی آنکھوں کے پاؤڈر، جسے کُحل، کاجل، سُرما، سُرمی، الاٹمد یا اِٹمد بھی کہا جاتا ہے، میں سیسہ شامل ہو سکتا ہے۔ یہ ایک زہریلی دھات ہے جو لوگوں کے جسم میں داخل ہونے پر انہیں نقصان پہنچا سکتی ہے۔



## کس کو خطرہ ہے؟

چھوٹے بچوں اور حاملہ خواتین کو سیسے کی زہرآلودگی کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے کیونکہ یہ دماغ کی معمول کی نشوونما کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔



## آپ اس کے بارے میں کیا کر سکتے ہیں؟

- مصنوعات کو استعمال کرنے کے بعد اپنے ہاتھ دھوئیں۔
- ڈبوں کو بچوں سے دور رکھیں۔
- ممکن ہو تو سیسے سے پاک متبادلات استعمال کریں۔
- اپنے ڈاکٹر سے خون میں سیسہ کا ٹیسٹ کرنے کو کہیں۔
- اختیارات کے لئے 503-988-4000 پر لیڈلائن کو کال کر کے اپنے پروڈکٹ کی جانچ کرائیں۔



## سوالات ہیں؟

www.leadline.org پر جائیں  
یا 503-988-4000 پر کال کریں

Oregon  
Health  
Authority

Multnomah  
County

WASHINGTON COUNTY  
OREGON