

El Koru



Grupo Multifamiliar



Early Assessment & Support Alliance

Lincoln Building
421 SW Oak Street, Suite 520
Portland, OR 97204

Para hacer una referencia: 503.988.3272

Fax: 503.988.5870

Línea de Crisis 24/7: 503.988.4888

<http://web.multco.us/mhas/easa>



Departamento de Servicios Sociales del Condado
Condado de Multnomah, Oregon



En Nueva Zelanda, el Koru es el comienzo de la vida.

Los Maori han tomado su símbolo de la hoja sin desplegar del helecho plateado.

Simboliza los inicios, el crecimiento y la armonía.

Early Assessment & Support Alliance



“Es un lugar seguro, donde no te juzgan y pueden estar clientes y familiares para compartir no solo sus problemas, sino también sus logros. Trabajamos todos juntos”.

Joan, familiar de EASA

“Hay momentos difíciles, pero también es divertido”.

Jessica, participante de EASA

“Me encanta cómo las familias crean comunidad y conexiones entre sí. Es muy potente”.

Keri, promotora de EASA

El proceso de grupo multifamiliar es una manera eficaz, demostrada en investigaciones, de apoyar la recuperación de personas que han tenido síntomas de sicosis.

¿Cuántas personas hay en el grupo?

Suele haber dos facilitadores y 4 a 7 familias en un grupo multifamiliar (tratamos de que no sea muy grande ni muy pequeño). Nuestra meta es tener un grupo diverso que comparta su sabiduría. Está bien venir solo o traer a alguien como apoyo.

¿Qué hacemos en el grupo?

Seguimos un formato claro. En general socializamos, estamos en contacto y participamos en la solución del problema. Resolvemos el problema con técnicas de lluvia de ideas y encontrando los pasos a seguir.

¿Habrá comida?

¡Claro que sí! EASA ofrece algunos bocadillos y las familias siempre pueden llevar comida. Les preguntaremos sus preferencias.

¿Por qué necesito hacer esto?

Encontramos que ayuda conocer a otras personas que están viviendo experiencias similares. Es ideal escuchar otras perspectivas, tanto para los jóvenes de nuestro programa como para sus familias. Al llevar los problemas al grupo, a menudo se alivian los roces entre miembros de la familia.

¿Cuáles son algunos ejemplos de problemas en que ha trabajado el grupo?

“¿Como puede Lisa sentirse menos ansiosa cuando su hija decide parar de tomar los medicamentos?”

“¿Cómo puede Robert hablar con sus amigos acerca de lo que sucede?”

“¿Cómo puedo ver la manera de estar menos aislado?”



Soy joven solo
Tengo una voz solo
Necesito mi libertad solo
Libro mis batallas solo
Me pongo de pie solo
Lucho por la realidad solo
Lucho por la cordura solo
Tengo independencia solo
Tengo un largo viaje solo
Tengo miedo solo
Lucho solo

Juntos somos jóvenes
Juntos tenemos voz
Juntos necesitamos libertad
Juntos libramos batallas
Juntos resistimos unidos
Juntos luchamos por la realidad
Juntos luchamos por la cordura
Juntos tenemos comunidad
Juntos somos amigos
Juntos tenemos un largo viaje
Juntos no tememos
Juntos triunfamos
Juntos somos EASA

—
Jess