

# ¿Por qué usar MyChart?

Usted puede tomar el control de su atención médica en línea, en cualquier momento. Consulte la información de medicación, solicite o cancele una cita o imprima su información médica.



## Vea lo que su médico ve en “My Medical Record” (Mi expediente médico)

- Mantenga un registro de sus medicamentos, resultados de análisis de laboratorio, vacunas y más
- Acceda a consejos para mantenerse sano
- Obtenga un resumen de su visita con su médico
- Imprima una tarjeta con su información médica para poder llevarla con usted



## Manténgase en contacto con el consultorio de su médico

- Envíe y reciba mensajes que no sean urgentes
- Solicite referencias



## Pida sus citas

- Solicite o cancele una cita
- Vea las citas pasadas y las citas próximas



## Su privacidad es importante para nosotros

- MyChart está protegido con contraseña por razones de privacidad y usted lo recibe mediante una conexión segura que no permitirá que otros puedan ver su información.



## Una guía de inicio rápido para pacientes de Multnomah County Health Department

TOME EL CONTROL DE SU SALUD CON

# MYCHART

**Pacientes de Multnomah County Health Department:**  
Accedan a su ficha médica en línea a través de MyChart  
En cualquier momento del día o de la noche

### ¿Está listo?

Para usar MyChart, necesita lo siguiente:

#### ACCESO A INTERNET

Hay muchos lugares en la comunidad donde se puede usar una computadora si no tiene una computadora en su hogar. ¡También puede usar su teléfono inteligente!

#### UNA DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO

Si no tiene una dirección de correo electrónico, puede obtener una en forma gratuita en [www.gmail.com](http://www.gmail.com) o [www.yahoo.com](http://www.yahoo.com). (Consúltenos si necesita ayuda).



#### UN CÓDIGO DE ACTIVACIÓN

Nuestro consultorio debe entregarle un código para acceder a MyChart por primera vez. Si está interesado, pregúntele a nuestro personal en la Recepción o a su médico.

#### SU FECHA DE NACIMIENTO O NÚMERO DE SEGURO SOCIAL

Si no está seguro de qué datos tenemos en nuestros registros, pregúntenos.

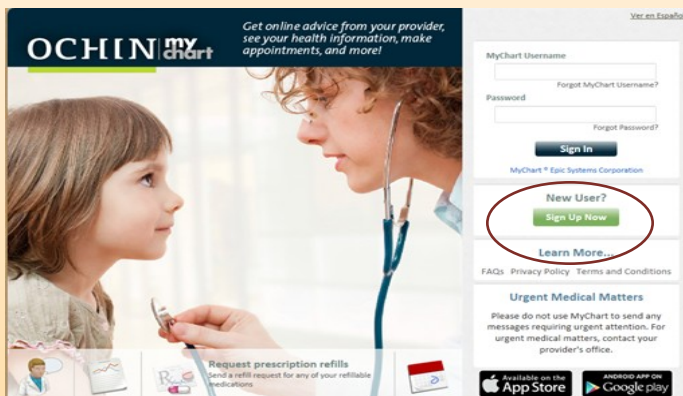
# Para comenzar

A continuación le explicamos cómo puede acceder a MyChart por primera vez.

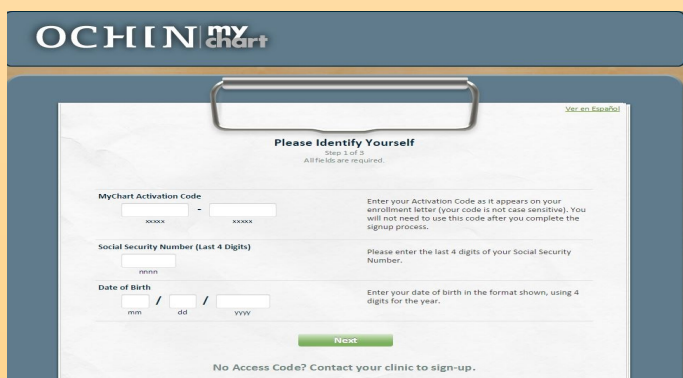
1. Visite: <https://mychart.ochin.org>



2. Haga clic en “¿Nuevo Usuario? Inscríbese ahora”.  
(La próxima vez que inicie sesión, ingrese su nombre de usuario y contraseña en el espacio arriba de este botón).



3. Siga las instrucciones paso a paso. Usted ingresará su código de activación y su fecha de nacimiento



5. Una vez que active su cuenta, debe de crear un nombre de usuario y una contraseña. **IMPORTANTE:** Conserve su nombre de usuario y contraseña en un lugar seguro para que pueda acceder a MyChart en el futuro.

Nombre de usuario: \_\_\_\_\_

Contraseña: \_\_\_\_\_

6. Ahora puede usar MyChart:

- Vea lo que su médico ve en “My Medical Record” (Mi expediente médico)
- Manténgase en contacto con el consultorio de su médico
- Solicite y vea sus citas

Ve el reverso de esta guía para obtener más información acerca de qué puede hacer MyChart para ayudarle a tomar el control de su salud.

*Si se olvida su nombre de usuario o contraseña, puede recibir un recordatorio ingresando su dirección de correo electrónico en la página de inicio de MyChart.*

---

Si aún necesita ayuda, comuníquese con el consultorio de su médico.

