

¿Qué es una garrapata?

Las garrapatas adultas tienen forma ovalada con una cabeza pequeña y tienen ocho (8) patas como una araña.

¿Cómo prevenir las picaduras de las garrapatas?

- ☐ Use prendas que le cubran los brazos y las piernas. Use sombrero.
- ☐ Métase la ropa por dentro. (Los pantalones dentro de los calcetines/ botas/polainas, la camisa dentro de los pantalones).
- ☐ Use repelente con DEET, picaridina, o aceite de limón eucalipto*.
- ☐ Dentro de lo posible, manténgase en los senderos y fuera de los matorrales.
- ☐ Haga controles para detectar garrapatas en usted y sus mascotas.

¿Dónde pican las garrapatas?

Las garrapatas no suelen picar de inmediato. Prefieren las zonas más calientes del cuerpo: el cuero cabelludo, las axilas, la parte posterior de las rodillas, detrás de las orejas. Puede llevarles hasta 2 horas encontrar un lugar para picar.

*El aceite puro de limón eucalipto o el aceite esencial no están formulados para usarse como repelente de insectos.

Ciclo de vida de una garrapata

Las garrapatas tienen cuatro etapas en su vida: huevo, larva, ninfa y adulto. Nacen de huevos y necesitan alimentarse de sangre en cada etapa para sobrevivir. A menudo, esto significa que tienen un animal huésped diferente en cada etapa. Las garrapatas pueden contagiarse de enfermedades como la enfermedad de Lyme cuando se alimentan de animales infectados y luego transmiten esos patógenos a otros animales o a las personas cuando se alimentan posteriormente. El ciclo completo de la garrapata puede tardar de dos a tres años en completarse.



Llame al **(503) 988-3464**, escanee el código o visite nuestro sitio web **multco.us/health/animal-codes** para más información.



Multnomah County Vector Control & Code Enforcement
5235 N Columbia Blvd • Portland, OR 97203

Control de Vectores y Cumplimiento
del Código del Condado de Multnomah

Protéjase de las garrapatas



¿Dónde pueden estar las garrapatas?

Las garrapatas suelen encontrarse en zonas boscosas con matorrales y en zonas abiertas con hierba alta. Las garrapatas están más activas en los meses de primavera y verano.



¿Qué enfermedades pueden contagiar las garrapatas?

Ticks in Oregon can spread Lyme Disease, Rocky Mountain Spotted Fever, Colorado tick fever, anaplasmosis and tularemia.

Visite [cdc.gov/ticks/about/index.html](https://www.cdc.gov/ticks/about/index.html) para más información.

¡Me ha picado! ¿Cómo quito una garrapata?

¡No entre en pánico!

Haga esto:

- ✓ Desinfecte la zona y las pinzas.
- ✓ Tome la garrapata lo más cerca que pueda de la cabeza y de la boca.
- ✓ Tire con cuidado y firmeza para que no se desprenda la boca de la garrapata.
- ✓ Lávese la zona y las manos con agua y jabón.
- ✓ Controle el lugar de la picadura.

Sin las pinzas o un quitagarrapatas, la boca de la garrapata podría quedarse clavada en la piel y causar una infección secundaria.

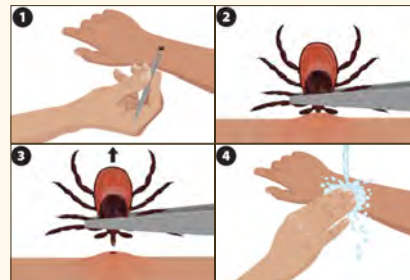


Imagen de cdc.gov

No haga esto:

- ✗ Apretar la garrapata.
- ✗ Intentar quemar la garrapata.
- ✗ Ahogar la garrapata (utilizando cera, aceite o vaselina).

El uso de estos métodos podría hacer que la garrapata esparciera hacia usted organismos que contagian enfermedades.

Después de extraerla, coloque la garrapata en una bolsa o recipiente pequeño y almacénela en el congelador. Si comienza a tener síntomas, vaya al médico con la garrapata para identificarla.

Garrapatas de Oregon

La mayoría de las garrapatas son estacionales y están más activas durante los meses de primavera y verano. La garrapata de patas negras del oeste está activa desde fines de noviembre hasta julio.



Garrapata de patas negras del oeste

se encuentra en el oeste de Oregon

Imagen de cdc.gov



Garrapata de la madera de las Montañas Rocosas

se encuentra en las regiones montañosas a más de 3900 pies

Imagen de cdc.gov



Garrapata de perro americana

se encuentra en Oregon del Pacífico

Imagen de cdc.gov



Garrapata de la Costa del Pacífico

se encuentra en todo Oregon

Imagen de researchgate.net