

Haga su parte

Usted puede ayudar a reducir los mosquitos en su vecindario deshaciéndose de los lugares donde se desarrollan o crecen.

- Vacíe el agua estancada de baldes, lonas, otros objetos alrededor del jardín y agua estancada en general.
- Cambiar agua en piscinas de pequeñas cada 5 días
- Mantener las piscinas con cloración y equipos adecuados.
- Limpiar los basuras y hojas de las canaletas de lluvia
- Vegetación fina dentro y alrededor de estanques ornamentales.
- Considere agregar una fuente de agua a su estanque; los mosquitos inmaduros no pueden sobrevivir en agua en movimiento.
- Utilice barriles de lluvia diseñados para mantener alejados a los mosquitos o cúbralos con mosquiteros en las ventanas para evitar que los mosquitos adultos pongan huevos en esta fuente de agua

¡Comparta estos consejos para la prevención de mosquitos con tus vecinos!

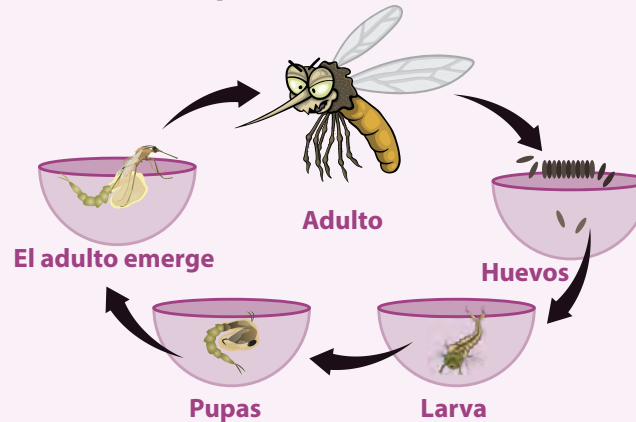
El control de vectores y la aplicación de códigos protegen la salud y mejoran la habitabilidad. Servimos como un recurso para abordar problemas de vectores de salud pública a través de la educación. Los programas incluyen:

- Control de roedores
- Control de mosquitos
- Aplicación de algunos códigos municipales específicos de condados y ciudades.

Datos sobre los mosquitos

- Todos los mosquitos deben disponer de agua para completar su ciclo de vida.
- Los mosquitos adultos frecuentemente descansan en arbustos o pasto durante las horas del día.
- Sólo las hembras pican. Se alimentan de sangre para producir huevos.
- Los mosquitos machos se alimentan de néctar.

Ciclo de vida de los mosquitos



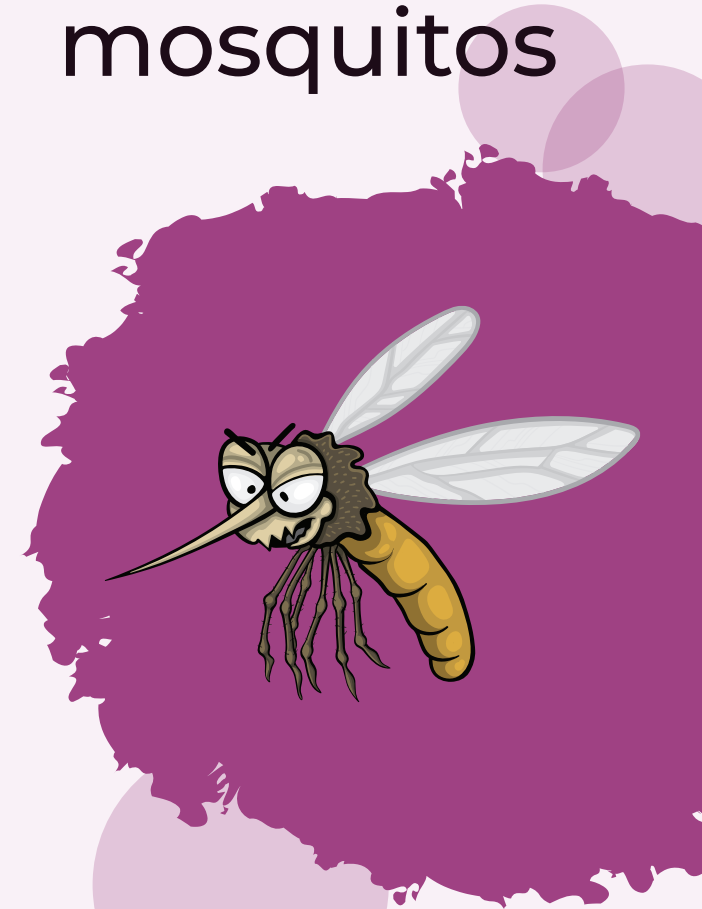
Por favor llame al **(503) 988-3464**, escanee el código, o visite nuestro sitio web **multco.us/health/mosquitoes** para más información.



Control de vectores y aplicación de códigos del Condado de Multnomah
5235 N Columbia Blvd • Portland, OR 97203

Control de vectores y aplicación de códigos del Condado de Multnomah

Protéjase de los mosquitos



Dónde buscar

Los mosquitos se reproducen poniendo huevos en el agua y pueden desarrollarse en cualquier agua estancada que dure más de 4 días.

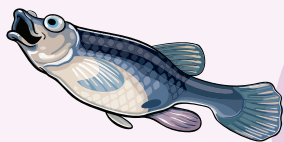
¡Incluso una cubeta pequeña puede albergar hasta 1.000 mosquitos! Las fuentes comunes de agua estancada incluyen:

- Estanques ornamentales
- Piscinas/piscinas para niños
- Botes
- Canaletas obstruidas
- Barriles de lluvia
- Lonas
- Contenedores



Para el agua estancada que no se puede drenar, como los estanques, puede utilizar *Bacillus thuringiensis israelensis* (B.t.i.), que es una bacteria natural que mata las larvas. Puede comprarlo en línea, en tiendas de jardinería y hogar, o en tiendas de alimentos y suministros para animales. También puedes utilizar peces mosquito (en la foto de la derecha), que se alimentan de mosquitos inmaduros. Comuníquese con su agencia local de control de vectores para obtener más información.

Visite npic.orst.edu para obtener más información sobre productos contra mosquitos.



Lucha contra la picada

- Limite el tiempo que pasa al aire libre al amanecer y al anochecer, cuando los mosquitos están más activos.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos cuando salga.
- Asegúrese de que las mallas de sus ventanas estén seguras y repárelas si es necesario.
- Utilice repelente de mosquitos. Asegúrese de seguir todas las instrucciones del paquete. Para obtener más información sobre los tipos de repelente y sus usos, visite cdc.gov/mosquitos/mosquito-bites/prevent-mosquito-bites.html.



La prevención de mosquitos no es sólo para el verano. Algunos tipos de mosquitos se pueden encontrar desde principios de la primavera hasta finales del otoño, por lo que es importante drenar el agua estancada durante todo el año.



Virus del Nilo Occidental

¿Qué es el virus del Nilo Occidental?

El virus del Nilo Occidental (VNO) es una enfermedad que las personas pueden contraer por las picaduras de mosquitos. El riesgo general de contraer este virus es muy bajo, pero aún así es importante protegerse a usted y a su familia. Si bien la mayoría de los casos no son graves, algunos pueden presentar un riesgo importante para la salud. Si sospecha que usted o un ser querido tiene el VNO, busque atención médica para un diagnóstico.

¿Cuáles son los síntomas del virus del Nilo Occidental?

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre, dolor de cabeza, dolores corporales, erupciones cutáneas e inflamación de los ganglios linfáticos.
- Posible enfermedad grave incluyendo encefalitis (inflamación del cerebro) y meningitis (inflamación del revestimiento del cerebro).
- En casos graves, puede producirse daño cerebral permanente y la muerte.

¿Cómo se propaga el virus?

El virus puede ser transportado a largas distancias por aves que han sido infectadas por el virus y luego puede transmitirse a los mosquitos. Esos mosquitos infectados pueden luego transmitir el virus a humanos, aves no infectadas y otros animales.

¿Qué puedo hacer para protegerme del virus del Nilo Occidental?

- Drene el agua estancada en su propiedad donde pueden desarrollarse los mosquitos.
- Utilice repelente de mosquitos eficaz.
- Informe las aves muertas a su distrito local de control de vectores, especialmente córvidos como cuervos y urracas.