

Do you care for someone living with Alzheimer's or another dementia?



The STAR-Caregiver program can help.

When you enroll in the free STAR-Caregiver program, a certified consultant will work with you over six weeks to create a plan that is unique for you and the person you care for. This program will help you:

- Learn new strategies and tools.
- Increase pleasant times together.
- Reduce difficult behaviors.
- Improve self-care.

To learn more and register for STAR-Caregiver call: **1-855-673-2372**

¿Cuida usted de alguien que vive con la enfermedad de Alzheimer o con demencia?



El programa de cuidadores STAR-Caregiver le puede ayudar.

Cuando usted se registre de forma gratuita en el programa STAR-Caregiver, un consultor certificado trabajará con usted por seis semanas para crear un plan que sea único para usted y para la persona a la que cuida. Este programa le ayudará a:

- Aprender nuevas estrategias y herramientas.
- Reducir los comportamientos difíciles.
- Incrementar los momentos placenteros.
- Mejorar el auto cuidado.

Para obtener más información y para registrarse con STAR-Caregiver, llame al: **1-855-673-2372**



WASHINGTON COUNTY
OREGON
Department of Health and Human Services
Disability, Aging and Veteran Services

ADRC
Aging and Disability
Resource Connection
of OREGON

