

Hiểu biết trước khi xuất phát!

Tôi nên ăn loại cá nào?

An toàn để ăn

Cá hồi Coho



Cá trích



Cá hồi vân



Hạn chế

Cá áp chảo*



Tôm hùm đất*



Trai sò*



Đừng nên ăn

Cá chẽm



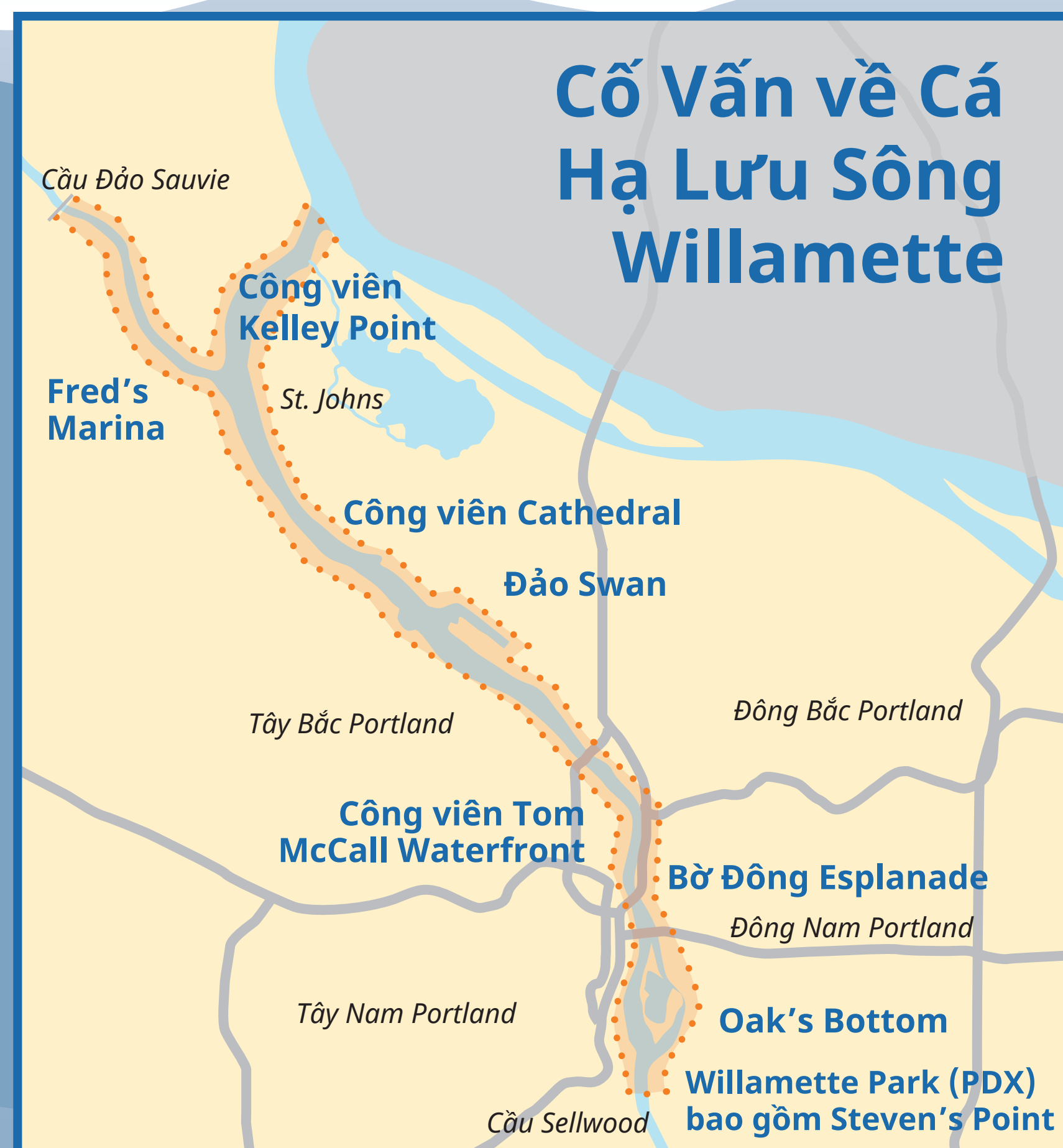
Cá da trơn
(Cá trê)



Cá chép



Nghêu*



Một số loại cá sống cả đời tại Hạ Lưu Sông Willamette, gần khu trung tâm thành phố Portland có thể bị nhiễm các tạp chất gây nguy hiểm.

Ăn các loại cá này có thể phá hủy sự phát triển não bộ của trẻ em, ảnh hưởng đến khả năng học tập về lâu dài của trẻ, phá vỡ hệ miễn dịch và hormone của cơ thể và làm tăng nguy cơ gây ung thư sau này.

Hãy nhận biết nguồn cá nước ngọt mà quý vị tiêu thụ từ đâu đến!

* Có các quyền Bộ lạc mới được phép đánh bắt các loại trai sò. Nếu không, việc đánh bắt nghêu, trai, sò đều bị cấm. Hàng tháng có giới hạn đối với các loại cá áp chảo-2, tôm hùm đất-2, và trai/sò-7.

Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng liên hệ:

Beth Appert - Dịch Vụ Y Tế Môi Trường Quận Multnomah
beth.appert@multco.us / 503-347-5068 / www.multco.us/fish

Hội Đồng Cố Vấn về Động Vật Nhuyễn Thể và Cá Toàn Bang của Cơ Quan Y Tế Oregon - www.healthoregon.org/fishadv