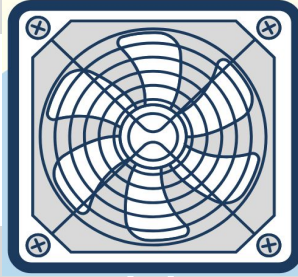


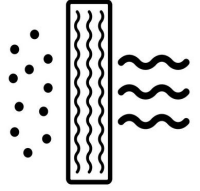
VIDOKEZO KUHUSU JINSI YA KUTUMIA FENI YAKO



**ILI KUBAKI
UBARIDI
KIDOGO**



**UNAPOKITUMIA
KAMA KICHUJIO
CHA HEWA**



VIDOKEZO:

- Funga madirisha, milango na pazia kunjuzi wakati joto ni jingi mno mchana. Fungua madirisha asubuhi na mchana ili hewa baridi ipenyeze.
- Ili hewa baridi ipenyeze kutoka nje, weka feni karibu na dirisha au mlango ulio wazi. Hewa inafaa ipenyeze kuelekea ndani ya chumba.
- Ili kuondoa hewa yenye joto chumbani, weka sehemu ya mbele ya feni ikiangalia dirisha au mlango ulio wazi. Hewa inafaa ipenyeze kutoka chumbani.
- Ili kuhisi athari za uyoyozi wa hewa, weka bakuli yenye maji ya barafu mbele ya feni. Weka barafu nyingine baada ya ile ya awali kuyeyuka na uhakikishe feni haina unyevunyevu.
- Weka feni mahali salama ambako haitamzuia yeyote kupita.

ZIMA unapokwenda kulala au ukiondoka kwa muda mrefu.

USIELEKEZE feni moja kwa moja kwa mtu mwingine. Viyoyozi vinaweza kusababisha kuishiwa na maji mwilini na hata kusambaza matone.

Usitumie feni hali joto ikiwa zaidi ya nyuzi 95 - itapiga hewa yenye joto, ambayo inaweza kuongeza joto zaidi.

Jiundie feni ya gharama ya chini yenye kichujio ukitumia:

1. Feni ya kisanduku
2. Kichujio (20" x 20", kilichokadiriwa MERV 13 au FPR 10 au MPR 1500-1900)
3. Utepe (wa mpaka rangi au wa kawaida)

Tumia utepe kufunga kichujio kwenye sehemu ya nyuma ya feni. Vishale kwenye kichujio vinafaa kuangalia sehemu ya mbele ya feni. Washa feni.

VIDOKEZO:

- Ili 'chumba kiwe na hewa safi zaidi', tumia feni yako yenye kichujio kwenye chumba ambako unapenda kukaa zaidi.
- Funga milango na madirisha yote chumbani ukiwa umewasha feni.
- Feni isalie kikiwa kimewaka kwa angalau dakika 10-15.
- Weka feni mbali na ukuta na vitu vikubwa ambako haitamzuia yeyote kupita.
- Badilisha kichujio baada ya kila miezi 3 au kinapoonekana kichafu/rangi ya kahawia.

HATUA ZINGINE UNAZOWEZA KUCHUKUA

KUKIWA NA JOTO

Endelea kunywa maji kwa wingi na ufahamu dalili za joto jingi na uchovu unaosabishwa na joto.

Kwa maelezo zaidi kuhusu jinsi ya kudhibiti joto tembelea tovuti ya [Usaidizi Kuhusu Kudhibiti Joto](https://multco.us/help-when-its-hot):

<https://multco.us/help-when-its-hot>

HEWA IKIWA CHAFU

Zingatia mapendekezo ya afya ya umma na ukaguo usafi wa hewa

Kwa maelezo zaidi kuhusu uchafuzi wa hewa na kutazama [video](https://multco.us/wildfiresmoke) kuhusu feni, tembelea:

<https://multco.us/wildfiresmoke>