

Multnomah County Health Department (멀트노마 카운티 보건 위생 과)

웨스트 나일 바이러스균(West Nile Virus)에 대한 질문 및 답변

Multnomah County Vector and Nuisance Control (멀트노마 카운티 병원균 매개체 및 오물 관리처)는 West Nile virus 균의 탐지를 위해 함께 일하는 9 개의 오레곤 프로그램 중의 하나입니다. 오레곤에서 모기, 말, 조류 또는 주민 가운데 West Nile virus 균이 발견되는 경우, 우리 카운티는 이에 대응할 준비가 되어 있습니다.

West Nile Virus (WNV) 균이란?

West Nile virus 균은 대부분 조류에 침입하여 병을 일으킵니다. 이 바이러스 균은 모기에 의하여 조류 사이에 퍼집니다. 이 바이러스 균에 감염된 조류를 모기가 쏘아 다른 조류나 짐승, 또는 사람에게 전달하게 됩니다. 이들 모기가 사람을 쏘는 수가 있지만, 대부분의 사람들은 아주 앓지는 않습니다. 그렇지만 어떤 사람들은, West Nile Virus 균이 침범하면 뇌염을 일으키거나 뇌가 부어 오르게 됩니다.

어떻게 WNV 균에 감염되는가?

사람은 WNV 균을 가진 모기에 쏘이거나 WNV 균에 감염된 피의 수혈 또는 감염된 기증자의 장기를 통하여 감염됩니다. 헌혈을 함으로 인하여 WNV 균이 감염될 수는 없습니다. 또한 이 바이러스는 임신모가 태아에게 전해줄 가능성도 있습니다. WNV 균은 엄마의 젖을 통하여 전해질 수도 있긴 하지만, 아이에게는 여전히 엄마의 젖을 먹이도록 권장하고 있습니다. 대부분의 경우, WNV 균은 감염된 모기에 쏘여 퍼집니다.

조류로부터 직접 WNV 균이 감염될 수 있는가?

죽었거나 살아있는 감염된 조류를 다룸으로서 사람이 이 바이러스 균에 감염될 수 있다는 증거는 없습니다. 그렇지만, 모든 죽은 동물을 다룰 때는 장갑을 끼도록 하고 장갑을 벗은 후에는 비누와 뜨거운 물로 손을 철저히 씻는 것이 중요합니다.

WNV 균에 감염되는 것은 심각한 일인가?

이 균에 감염된 대개의 사람들은 조금도 병을 앓지 않습니다. 이 균에 감염된 어떤 사람들은 열 및 몸살을 동반하는 가벼운 병증을 일으킬지도 모릅니다. 모기에 물려서 감염된 1% 미만의 사람만이 심하게 앓게 될 것입니다. 나이가 든 사람들이 심각한 병을 앓게될 위험이 큼니다.

West Nile virus 균의 감염 증상은 어떤가?

대부분의 사람에게서는 감염의 증상이 나타나지 않습니다. 약간의 사람들에게서는 열, 두통, 메스꺼움, 몸살이나 기타 다른 증상을 보일 수도 있습니다. 아주 드물게 이 병은 심한 두통, 혼수 상태, 무력함 또는 어지러움을 느끼게 할 수 있는 뇌염으로 진전할 수 있습니다. 모기에 물려서 발병하기 까지 걸리는 시간은 사람의 경우 3 일에서 14 일 사이입니다.

West Nile virus 균 감염 증상이라고 생각되는 경우 어떻게 해야 하는가?

여러분의 건강이 염려가 되는 경우 여러분의 보건 진료 제공자에게 연락하십시오. 여러분이나 여러분 가족이 고열, 혼수 상태, 근육 유약 및 심한 두통과 같은 증상을 보이면 여러분의 의료 제공자를 즉시 찾으십시오. 만일 야외 활동을 했거나 근래에 모기에 쏘인 경우 여러분의 의료 제공자에게 이야기 하십시오.

West Nile virus 균은 개, 고양이 또는 말에게도 영향을 미칩니까?

개와 고양이의 감염 율은 매우 낮습니다. WNV 균은 말에게 질병과 죽음을 초래합니다. 말을 위해서는 WNV 균 백신을 이용할 수 있습니다. 관심이 있는 분께서는 여러분의 수의사에게 연락하십시오.

어떻게 하면 집 주변 및 이웃에서 모기를 줄일 수 있는가?

모기가 번식할 수 있는 곳을 줄이십시오. 모기는 물이 고인 곳에 알을 낳아 번식합니다. 모기는 4 일 이상 고여있는 물에서는 모두 번식할 수 있습니다. 조그만 물통에 고여있는 물 일지라도 1,000 마리까지의 모기 번식처가 될 수 있습니다. 고여있는 물을 없애는 몇가지 조언을 하자면 다음과 같습니다 :

그릇과 같은 용기

- 빈 깡통이나 플라스틱 용기, 질그릇 단지 또는 기타 용기를 치워 없앨 것.
- 낡은 타이어를 제거하고, 일륜차(휠베로우)는 덮어둘 것.

연못 및 웅덩이

- 물을 이용한 정원 또는 장식용 연못에 물이 정체되어 있거나 고여있지 않도록 할 것.
- 연못이나 물을 이용한 정원에 모기를 잡아먹는 고기를 기를 것.
- 쓰지 않는 어린이용 수영풀은 덮어둘 것.
- 새들을 위한 수반은 최소한 일주일에 한 번 물을 갈아줄 것.
- 수영장은 계속 깨끗이 하고 염소처리를 할 것. 수영장 덮개에 고인 물을 비울 것.

기타 고인 물

- 웅덩이를 메울 것. 넓은 지역에 물이 고여 있는 곳은 www.mchealthinspect.org 으로 보고할 것.
- 빗물 받이를 치워서 물이 잘 흐르게 할 것.

가족 및 내 자신을 어떻게 보호할 수 있는가?

모기에 쏘일 기회를 줄일 수 있는 가장 좋은 방법을 여기에 소개합니다:

- 모든 창문 및 문의 방충망을 설치하거나 수리할 것.
- 모기에 가장 물리기 쉬운 시간, 해질녘부터 새벽까지는 실내에 머물 것을 고려할 것.
- 밖에 있을 때는 언제나 긴 소매의 옷과 긴 바지를 입을 것.
- 옥외에 오랜 시간 머물 때는 향수나 화장수를 피할 것.
- 야외에서 어른은 20-30%의 DEET (방충제로 사용하는 화학 약품)를 함유한 모기 방충제를, 어린이는 10% 이하가 들어있는 방충제를 사용할 것. 3 세 미만의 아동에게는 DEET 가 함유된 모기 방충제를 사용하지 말 것. 방충제 포장에 쓰여있는 모든 지시 사항을 주의 깊게 읽고 그에 따를 것.
- 사냥을 하는 사람은 짐승을 다루거나 씻을 때 장갑을 끼어 맨손에 피가 묻는 것을 방지할 것. 사냥을 해서 잡은 짐승의 고기는 잘 익힐 것
- 지역 관리의 지시가 있을 때는 야외 활동을 제한 할 것.

죽은 새를 발견하는 경우 해야할 일은?

Multnomah County Vector and Nuisance Control (멀트노마 카운티 병원균 매개체 및 오물 관리처)의 전화 503-988-3464 번으로 연락하거나 www.mchealthinspect.org 에서 온라인으로 보고하십시오.

질문이 있거나 보다 자세한 자료가 필요할 경우 누구에게 연락해야 하나?

멀트노마 카운티의 West Nile Virus 군 안내 전화인 503-988-NILE (503-988-6453) 번으로 연락하십시오.

Multnomah County Health Department (멀트노마 카운티 보건 위생 과)의 Environmental Health (환경 위생) 웹사이트인: www.mchealthinspect.org 또는 질병 관리 및 예방 센터의 웹사이트인

www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/q&a.htm 을 방문하십시오.