



**Дома по программе по уходу за взрослыми обслуживают людей с различными потребностями:**

Пожилые и лица с ограниченными физическими возможностями

Люди с проблемами поведенческого здоровья



**Программа ухода за взрослыми на дому**

503-988-3000

[advsd.adult.carehomeprogram@mulco.us](mailto:advsd.adult.carehomeprogram@mulco.us)  
[link.multco.us/adult-care-homes](http://link.multco.us/adult-care-homes)

600 NE 8th St. Suite 100  
Gresham, OR 97030

**Специалист по размещению программы ухода за взрослыми на дому**

503-988-0023

[ach.placement.referral@multco.us](mailto:ach.placement.referral@multco.us)

**Справочная служба штата Орегон для пожилых и лиц с ограниченными возможностями**

Не уверены, имеете ли вы право на услуги по долгосрочному уходу? Обратитесь в службу ADRC.

503-988-3646

[adrcoforegon.org](http://adrcoforegon.org)  
[adrc@multco.us](mailto:adrc@multco.us)

Программа по уходу за взрослыми на дому  
**Личный уход, такой же как дома**



**Требуется ли вам или вашим близким помощь в повседневных делах, таких как принятие душа, подъем с постели или ежедневный прием лекарств?**

Программа по уходу за взрослыми на дому предлагает круглосуточный уход для пяти взрослых в жилом доме. Работники по уходу оказывают помощь жильцам с учетом их независимости, предпочтений и выбора для того, чтобы поддержать их качество жизни.

Программа по уходу за взрослыми на дому (АСНР) округа Малтнома ежегодно выдает лицензии и проводит проверку домов, где обслуживаются взрослые. Владельцы домов обязаны соблюдать строгие правила по охране здоровья и безопасности.

Программа АСНР может помочь вам выбрать варианты обслуживания на дому. Мы можем оказать помощь жильцам, которые будут оплачивать услуги частным образом или через программу Medicaid.

# Как устроена жизнь в доме, где предоставляется уход за взрослыми?

Жильцы могут продолжать полноценную жизнь при наличии соответствующей поддержки. Некоторые жильцы справляются с задачами самостоятельно и нуждаются только в помощи с приемом лекарств. Другие жильцы нуждаются в более высоком уровне ухода. Им может потребоваться помощь в повседневных делах, таких как одевание, купание, прием пищи, подъем с постели и посещение туалета.

Для получения дополнительной информации посмотрите видео о домах, где предоставляется уход.  
[link.multso.us/achp.video](http://link.multso.us/achp.video)



Имеют отдельную спальню или делят спальню



Проводят время в общих помещениях (например, гостиной/столовой и патио)



Контролируют свой график и занятия



Проводят время с друзьями, родственниками и посетителями



Приходят и уходят, когда пожелают



Получают помощь в организации транспорта



## Как выбрать подходящий дом, где предоставляется уход?

Подумайте о том, чтобы лично посетить несколько домов, где предоставляется уход, и попросить провести для вас экскурсию. Посещение в разное время суток может дать вам представление о жизни в доме. Попросите показать вам меню на неделю и расписание мероприятий, проводимых в доме.

Честно расскажите о поведении, потребностях в уходе и состоянии здоровья жильца. Это поможет вам найти подходящий дом для вас или вашего близкого человека.

Если вы планируете оплачивать услуги из собственных средств, будьте разумны в вопросах денег. Стоимость частных услуг обычно колеблется от 3500 до 8000 долларов в месяц. Договор будет заключен между вами и домом, где предоставляется уход, а не с Программой по уходу за взрослыми на дому.

## 3 способа найти уход за взрослыми на дому

1

Панель управления для поиска свободных мест\*

[link.multco.us/vacancies](http://link.multco.us/vacancies)



2

Свяжитесь со специалистом по размещению

[ach.placement.referral@multco.us](mailto:ach.placement.referral@multco.us)  
503-988-0023

Он ответит на ваши вопросы и направит вас в дома, где предоставляется уход, которые будут отвечать вашим потребностям и предпочтениям.

3

Просмотрите варианты ухода за взрослыми\*

[link.multco.us/home-options](http://link.multco.us/home-options)

Поиск в базе данных лицензированных домов  
\*за исключением домов для лиц с расстройствами поведения